
العدد
٣٠٩
بلبل
bolbol
مجلة الأبطال
KIDS
بلوز كلوز يحل الألغاز
Blue's
Clues
مجلة بلبل
المجلة الرسمية الوحيدة
لديفيليه كيدز
أخر موضة فى ملابس الأطفال
Blue's
Clues


جيرولاند
المدينة الترفيهية المتكاملة
إنتظروا ....!
أقوى حفلات
صيف ٢٠٠٤
الكارت الذهبى
فقط ١٢٠ ج واستمتع
بجميع الألعاب والحفلات
طوال ٣٦٥ يوم أي عدد من المرات
للفرد الواحد
٣٥ ج دخول وممارسة جميع الألعاب
أى عدد من المرات
١٠ ج سعر الدخول وأختار ما يناسبك
من كروت الشحن
المواعيد الصيفية طوال الاسبوع: من ٦ م وحتى ٢ ص
أول طريق مصر اسماعيلية الصحراوى مدخل مدينة العبور ت: ٤٧٧١٤٣٤ (٨ خطوط) الخط الساخن: ٠١٠٦٧٥٠٠٦١/٦٢/٦٣
خصم خاص جداً لحامل الكوبون
٢٥ ج بدلاً من ٣٥
دخول وممارسة جميع الألعاب
أى عدد من المرات والسينما
لكل فرد (حامل الكوبون + ٢ مرافقين)
Gero
بلبل
bolbol
مجلة الأبطال

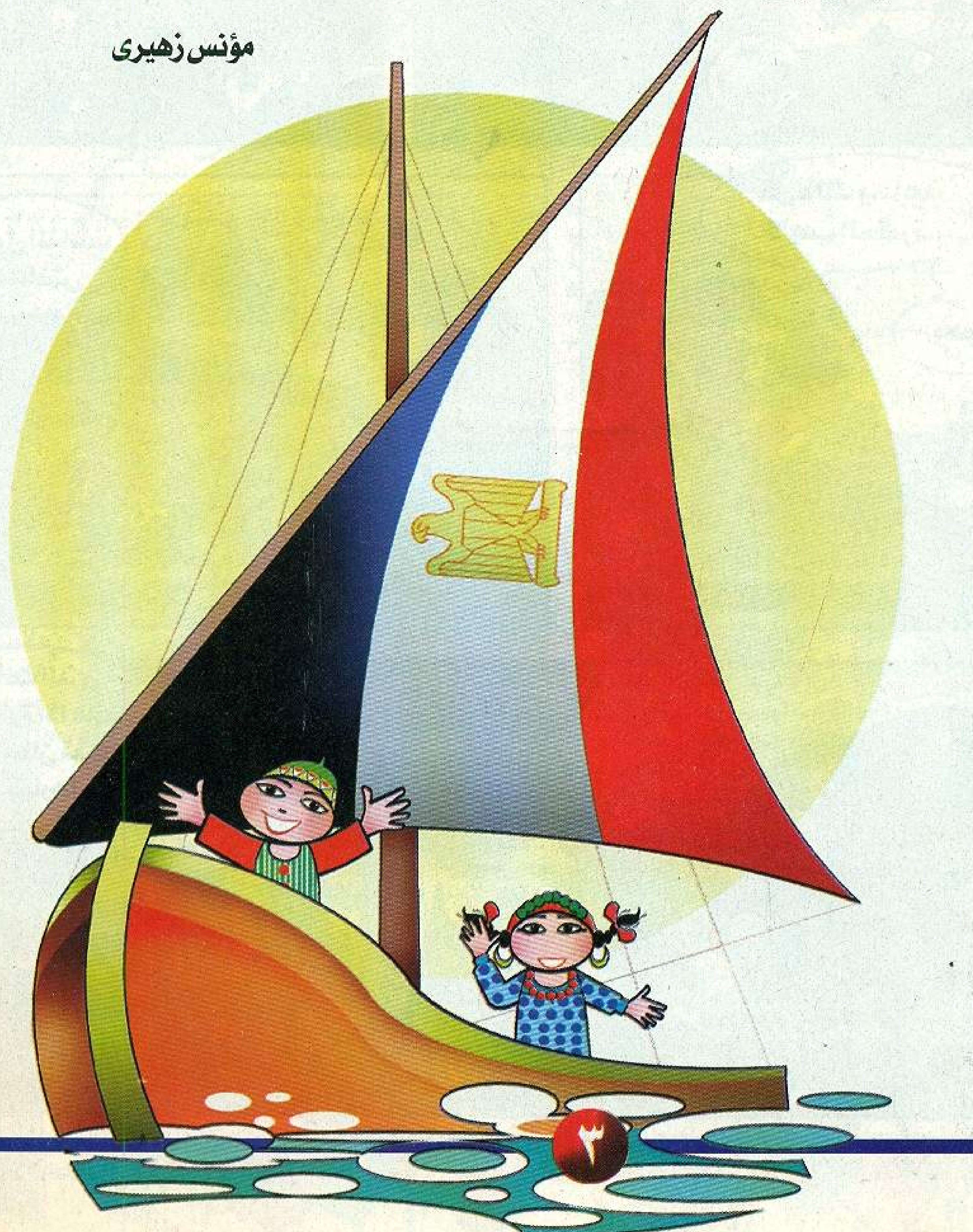
كلمة العدد

نظافة الشواطئ واجبنا جميعاً ..

■ بعضكم الآن يجلس مستمتعاً على أحد شواطئ بحارنا فى أحد المصايف .. والبعض الآخر يستعد للذهاب إلى شاطئه المفضل مع الأسرة خلال أيام قليلة .. فالجو أصبح حاراً جداً والاستمتاع بنسيم البحر العليل أمر واجب طالما أن الامكانيات والظروف تسمح بذلك.. وهناك أمر مهم جداً أرجو أن يحرص عليه كل واحد منكم يجلس على شاطئ البحر .. علينا أن نعرف جميعاً أن تلك البقعة الصغيرة التى تجلس عليها الآن سوف يجلس عليها مواطن آخر غيرك بعد قليل أو بعد ساعات لا تتعدى ساعات اليوم الواحد .. لذا عليك أن تقوم من ذلك المكان وهو نظيف غير ملوث بأى مخلفات أطعمة أو مجلات أو جرائد .. إن من حق المواطن المصرى الثانى الذى سيجلس مكانك على نفس الشاطئ أن يجد ذلك المكان نظيفاً مستعداً لإستقباله بدلاً من أن ينفر منه بسبب تلوثه واضطراره لتنظيفه قبل الجلوس فيه .. أو قد يضطر لمغادرة المكان كله لعجزه عن تنظيفه لإستقباله هو وأسرته ..

إن المحافظة على نظافة الشواطئ المصرية المشهورة بجمالها هو أمر واجب على كل مواطن مصرى يحب بلده ويحب إخوته المواطنين .. لنتعاون جميعاً أن تظهر مدننا الساحلية فى أبهى صورها أثناء فصل الصيف ..

مؤنس زهيرى





مجلة الجيل الجديد
تصدر اسبوعية كل سبت عن
دار



رئيس مجلس الإدارة
إبراهيم سعده
رئيس التحرير
مؤنس زهيرى

عنوان مجلة بلبل ٦ شارع الصحافة
مبني دار أخبار اليوم - القاهرة
تليفون:
٥٧٨٢٨٠٠/٥٧٨٢٦٠٠/٥٧٨٢٥٠٠
عنوان بلبل علي الانترنت:
www.akhbarelyom.org.eg/bolbol
عنوان البريد الالكترونى
www.akhbar@akhbarelyom.org

سعر النسخة

مصر ١٥٠ قرشا
سوريا ٢٥ ل.س. لبنان ١٠٠٠ ل.ل الأردن ٧٠٠ فلس الكويت ٤٠٠ فلس السعودية ٤ ريال تونس ١ دينار المغرب ١٠ درهم البحرين ٠,٤٠٠ دينار قطر ٤ ريالات الإمارات ٤ دراهم سلطنة عمان ٠,٤٠٠ ريالات الجمهورية اليمنية ١٠٠ ريال فلسطين والضفة ٦٠ سنت المملكة المتحدة ٧٥ بنس جك إيطاليا ٥٠٠٠ ليرة السودان ١٥٠ دينار اليونان ٤٠٠ درخمة - أمريكا ٤ دولارات - تركيا مليون ونصف ليرة العراق ١٥٠٠ دينار عراقى

الاشتراكات السنوية

داخل مصر ٧٨ جنيها مصريا الدول العربية ٦٨ دولارا أمريكا دول أوروبا واتحاد البريد الافريقى ١٠٦ دولارا أمريكيا الولايات المتحدة وكندا ١٣٤ دولارا أمريكيا اليابان واستراليا ودول أمريكا الجنوبية ١٩٧ دولارا أمريكيا

السداد نقدا أو بشيك لأمر «أخبار اليوم» ٣ (أ) شارع الصحافة القاهرة جمهورية مصر العربية


بيبى فوت


هينييه!.. اللعب بالكرة فى الحدائق افضل بكثير من اللعب
فى الاستاد فلوتش فلوتش


حيث المناظر الخلابة


والالتحام بالطبيعة


وتشجيع جمهور مختلف..


والطول المناسب للحشائش


كل ذلك يساعد لاعب الكرة..
على التألق واللعب بمهارة شديدة..
وهوب
شوووت


لا!.. أنت الذى ركلت الكرة اذا فأنت الذى يجب ان تذهب لاحضارها
ألست أنت القائل بان اللعب بالحدائق أفضل من اللعب فى الملعب!

تمت

فرس البحر

فرس البحر كائن بحرى ينتشر فى كل بحار ومحيطات العالم وهو يعيش بالقرب من الشواطىء بين غابات الأعشاب البحرية أو فى الشعاب المرجانية ويوجد ٣٠ نوعا من فرس البحر، والذكر دائماً أكبر حجما من الانثى والوانه اكثر جمالا، فمنه الابيض والاصفر والاحمر والارجوانى، ويستطيع فرس البحر أخذ شكل ولون البيئة التى يعيش فيها كنوع من التموية والتخفى، اما أغرب سلوكيات هذا الكائن ان الذكر لا يرتبط الا بأنثى واحدة طوال حياته كما ان الذكر يحمل البيض المخصب بداخله حتى يفقس، فأثناء موسم التزاوج يظهر الذكر كيساً من اسفل رأسه تضع الانثى فيه البيض ويقوم الذكر بافراز سائل التلقيح عليه وبعد ٢١ يوما تخرج الصغار فيخرجها الذكر من الكيس إلى الماء. ويؤكل فرس البحر وهو غذاء شعبى فى دول جنوب شرق اسيا واليابان كما انه بعد تجفيفه يدخل فى صناعة بعض الأدوية.

مى مصطفى فؤاد رأفت / ١٢ عاما / الاسكندرية

نساء شاركت فى حكم العالم

علاقة المرأة بالسلطة علاقة قديمة جدا قد تمتد الى ثلاثة آلاف عام قبل الميلاد وكانت مصر أول بلد تعطى المرأة حقها فى تولى الحكم فى عهد الملكة حتشبسوت وآخرهن كليوباترا السابعة. فى العصر الحديث هناك العديد من السيدات اللاتى تولين مناصب وزارية رفيعة ومنهن:

- جولدا مائير. رئيسة وزراء اسرائيل عام ١٩٦٦م
- أنديرا غاندى. رئيسة وزراء الهند عام ١٩٦٦م
- مارجريت تاتشر. رئيسة وزراء انجلترا عام ١٩٧٩م
- بنظير بوتو. رئيسة وزراء باكستان عام ١٩٨٨م
- معصومة ابتكار. نائبة الرئيس فى ايران عام ١٩٩٩م

والآن يوجد ٧ سيدات فى موقع الرئاسة من بينهن:

- ميجاواتى سوكارنو. اندونيسيا • جلوريا أورويو. الفلبين

خالد محمد البرجى ١٣ سنة / الاسكندرية



مع كل افراد الاسرة احتفلت صديقة مجلة الابطال رحمة على فاروق بعيد ميلادها السعيد وعقبال ١٠٠ سنة



تهنئة بالنجاح والتفوق من كل افراد الأسرة لاصدقاء مجلة الابطال محمد وفاطمة عبدالحميد.

آية واسراء علاء يهنئان خالو احمد يوسف والعروسة ابله عزة على الزفاف السعيد ومع الامنيات السعيدة للعروسين.. ألف مبروك.

أمى الحبيبة



• امى الحبيبة أنا فخور بك ياأمى لانك نعم الام التى تعبت من أجلنا وخاصة أنا الابن الاكبر.. حيث اننى مريض بالفشل الكلوى من سن ٤ سنوات وهى التى ترافقنى وترعانى وتتحمل معى مشاعرا السفر من الشرقية إلى القاهرة. ولها الفضل فى كل شىء بكل المقاييس ارسل اليها دعواتى وتمنياتى بدوام الصحة لأجمل أم فى الوجود ابنك احمد

أحمد محمد محمد ابراهيم الجنايني / ١٥ سنة / الشرقية



أبعث بباقة ورد معطرة بالحب والحنان الى اخواتى مريهان ومحمود محمد وميادة لتفوقهم ويشارك فى هذه التهنئة بابا محمد وماما مديحة وعمو محمود وجميع الاهل والاقارب وتتمنى لهم دوام النجاح والتفوق ويشارك فى التهنئة اخى الصغير ومصطفى محمد حسين.



شاركت الاسرة التوءم الجميل مونيكا ومارلين مجدى فرحة النجاح والتفوق والانتقال الى الصف الاول الابتدائى.. مع تمنيات بابا وماما وطنط هناء الالفى بالتوفيق ودوام النجاح



خالص التهانى للصديقة ضحى بهاء محمد من بابا وماما عزة بمناسبة نجاحها وتفوقها





بريد الأصدقاء



أجمل التهانى للامورة سندس أسامة امام بمناسبة عيد ميلادها السعيد وأسرة المجلة تتمنى لها عيد ميلاد سعيد ومستقبل باهر.

أسرة المجلة ترحب بالصديقة الجديدة حبيبة كامل عبدالعزيز وتتمنى لها الحياة السعيدة والمستقبل المشرق.



وفاء محمد بدوى ناجحة بالشهادة الاعدادية بمجموع ٨٥٪ ومنقولة الى الصف الاول الثانوى والف مبروك ياوفاء ونهدى معك اجمل التحية إلى بابا وماما وجميع اصدقاء مجلة الابطال.

احتفل الحاج سعيد الصاوى مع الاسرة بعيد ميلاد حفيدته الاول سارة جمال الصاوى وتهنئة من بابا وماما سحر وتهنئة خاصة من عمته نجوى وامير جمال وعقبال ١٠٠ سنة.

• أجمل التهانى القلبية من بابا وماما وجميع أفراد العائلة للاشقاء الثلاثة محمد وهاجر وهديرزين العابدين بمناسبة نجاحهم بتفوق هذا العام والذى يصاحبه إحتفالهم أيضا بعيد ميلادهم.. ألف مبروك للأصدقاء الثلاثة الجدد.



أهدى تحياتى الى ابن عمى عبدالمنعم اشرف عبدالمنعم بمناسبة عيد ميلاده الثانى كما يهدى التحية افراد العائلة محمد طارق عبدالمنعم ونانا وماما ياسمين وبابا



ألف مبروك للصديقة الجديدة نورا سعيد عبدالغنى بمناسبة تفوقها هذا العام بمدرسة ابوالعلا الاعدادية بنات كما نهنىء شقيقها عبدالغنى بمناسبة تفوقه ايضا ونقدم لهما أجمل باقة ورد بهذه المناسبة السعيدة مع تمنياتنا بدوام التفوق.

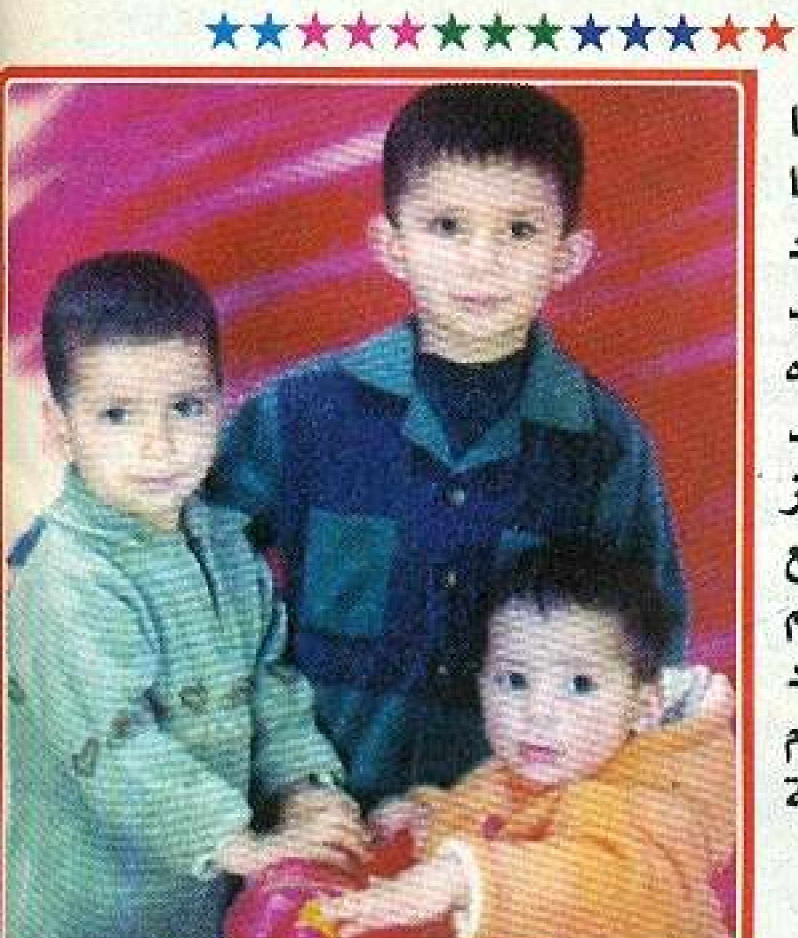


فى جو عائلى بهيج احتفل الصديق على عصام عاشور بعيد ميلاده وتهنئة خاصة من بابا وماما وعمو خالد عيد وعقبال ١٠٠ سنة.

إحتفل الاستاذ محمد جمال الدين بعيد ميلاد نجلته هاجر فى حفل عائلى بهيج وأجمل التهانى القلبية من بابا وماما وجميع افراد الاسرة.



• تهنئة من وليد هاشم لأصدقائه الثلاثة على وسلمى ياسر ابراهيم ورحاب محمد عمر بمناسبة نجاحهم هذا العام وأسرة مجلة الابطال تهنىء الجميع بالنجاح وتتمنى لهم دوام التفوق وعقبال كل سنة.



احتفل بابا أشرف زكريا وجميع أفراد الاسرة بعيد ميلاد أولاده الثلاثة محمد ومهاب ومعتز والجميع يتمنون لهم عيد ميلاد سعيد ودوام الصحة والسعادة.

أجمل التهانى القلبية من اصدقاء المجلة محمود حسن الصياد ومحمد الصياد للأستاذ/ جميل الصياد وعروسة امل ابراهيم بمناسبة الزفاف السعيد الف مبروك.

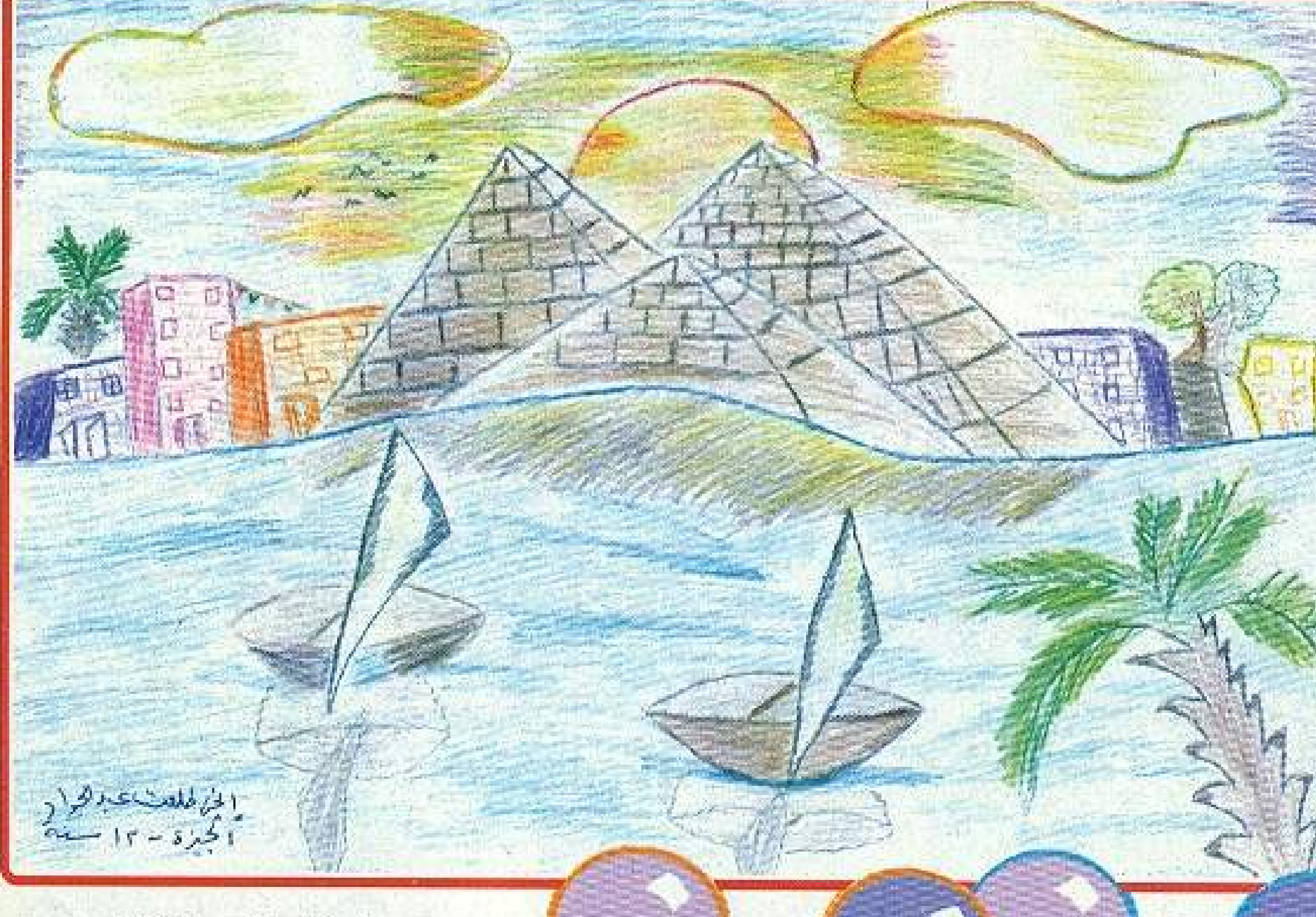




أمير ونشوى جمال حسنى يسعدهم عبر مجلة الابطال ان يقدموا أجمل التهانى القلبية لاخيهم ياسر جمال حسنى المدرس بمدرسة حسنى مبارك الثانوية بمنوف بمناسبة عيد ميلاده وتهنئنه خاصة من بابا والدكتور جمال وماما كوثر حجازى.
وعقبال ١٠٠ سنة.

فى جو عائلى بهيج احتفلت الاسرة بعيد ميلاد أحمد محمد عبدالله الاول وأسرة مجلة الابطال تشارك الجميع فرحتهم بأحمد وتتمنى له عيد ميلاد سعيد مع دوام الصحة والسعادة.

تهنئة قلبية من بابا وماما وجميع أفراد العائلة للأمورة سارة محمد ابراهيم بمناسبة نجاحها وتفوقها هذا العام وأسرة مجلة الابطال تشارك الجميع فرحتهم بسارة وتتمنى لها



عمل فنى للصديقة:
إنجى طلعت / القاهرة





احتفلت الاسرة فى حفل بهيج بعيد ميلاد الامور أحمد طارق وأسرة المجلة تشارك فرحة الجميع بعيد ميلاد أحمد الاول وتتمنى له دوام الصحة وعقبال ١٠٠ سنة

احتفل بابا أسامة وماما والاهل والاصحاب بعيد ميلاد الامورة الصغيرة تقى.. والجميع يتمنون لها عيد ميلاد سعيد وعقبال ١٠٠ سنة.

أجمل التهانى من بابا وماما للامورة شيماء فوزى بمناسبة نجاحها هذا العام مع أخلص التمنيات بدوام النجاح



تهنئة قلبية من جميع أفراد العائلة وتهنئة خاصة من عمو مناع ليارا ابراهيم مكرم بمناسبة نجاحها هذا العام ألف مبروك.



أسرة مجلة الابطال ترحب بيوسف علام صديق جديد للمجلة وتتمنى له مستقبل باهر وأن يكبر بسرعة ويداوم على مراسلة المجلة بالمعلومات المفيدة



أطول ثعبان فى العالم

هذا هو الثعبان المسمى:" أناكوندا Anacondda الذى يعيش فى امريكا الجنوبية يقضى هذا الثعبان اغلب وقته مغمورا تحت سطح الماء ويتغذى على الغزال الصغير وغيره من الثدييات ويقوم باصطياد فريسته عن طريق اعاقتها بلف جسمه الطويل حولها، ثم يقوم بفتح فكيه الكبيرين ويبدأ فى التهام الفريسة ويبلغ طوله اكثر من عشرين مترا ويوجد أنواع يصل طولها الى نحو أربعين مترا.

اسراء عبدالقادر السيد / ١١ سنة / الاسكندرية

نود أن نسجل شكرنا بالنيابة عن أسرة النشاط الصيفى بمدرسة اسكندرية للغات ALS على برنامج النشاط الحافل من مختلف الالعاب الرياضية والرحلات والمسابقات الثقافية والعلمية الكمبيوتر والكشافة والرحلات العلمية والترفيهية ونسجل شكرنا للقائمين بكل هذا البرنامج وعلى رأسهم مس شهيرة أحمد ماهر مديرة مدرستنا التى نحبها جدا واستاذنا سعيد سمير رئيس العلاقات العامة ومس عزة عطوة رئيسة التربية الرياضية بالمدرسة وكابتن وائل المرغنى وكل اسرة التربية الرياضية والعاملين بالمدرسة.

عن أسرة المدرسة
باسم عماد عطية
١٢ سنة
الاسكندرية



احتفلت اسرة الصديقة نوران ممدوح محمد بعيد ميلادها وأسرة المجلة تشارك نورا فى الاحتفال بهذه المناسبة السعيدة وكل سنة وانت طيبة مع اطيب التمنيات بعيد ميلاد سعيد.



أسرة مجلة الأبطال ترحب بالأشقاء الثلاثة مصطفى وأحمد ومحمد أصدقاء جدد للمجلة وتشارك ماما إيمان وبابا نبيل فرحتهما بهم وتتمنى أن يكونوا من أصدقاء المجلة الدائمين.

مرحبا بكريم عصام نصر صديق جديد للمجلة وأسرة مجلة الابطال تتمنى أن ترى مساهماته على صفحات المجلة قريبا.

تحية خاصة من القلب من ماما مروة ممدوح وجميع أفراد العائلة لحبتى القلب منة الله ومحمد وائل عوض.. أطيب التمنيات لهما بمستقبل باهر ودوام الصحة والسعادة.





أسرة مجلة الابطال ترحب بأمنية سيد نوبى صديقة جديدة للمجلة وتتمنى أن تراسلها قريبا بالمساهمات المفيدة.

عمل فنى للصديق:
عمرو رأفت محمد / المنوفية

مبروك النجاح



اسلام حمدى صالح
ناجح ومنقول للصف الاول الثانوى بمدرسة الشهيد الجندى بسرس الليان.. محافظة المنوفية.. يتمنى أن يكون ضابطا.. اهداء من جدو الحاج رشاد الجزار

جهاد عبدالسلام حسان
ناجحة ومنقولة للصف الرابع الابتدائى بمدرسة النيل الخاصة بسرس الليان .. محافظة المنوفية.. تتمنى أن تكون دكتورة.. اهداء من الاستاذ يسرى شاهين







أحمد متولى جبر متولى
ناجح ومنقول للصف الثانى الاعدادى بمدرسة المعارف بمنوف.. محافظة المنوفية.. يتمنى أن يكون ضابطا.. الاهداء من بابا وماما وجدو أحمد الزناقيرى



ساندى كمال شاهر لبيب
ناجحة ومنقولة للصف الاول الابتدائى بمدرسة الراعى الصالح الخاصة بالمنيا.. محافظة المنيا.. تتمنى أن تكون دكتورة أطفال.. اهداء من ماما وبابا وكيرلس ومارينا

محمد عبدالقادر عمار
ناجح ومنقول للصف الاول الثانوى بمدرسة الشهيد الجندى بسرس الليان .. المنوفية.. يتمنى أن يكون مهندسا.. اهداء من جدو الحاج عبدالعاطى الأطرش

أمنية محسن عبدالباسط
ناجحة ومنقولة للصف الخامس بمدرسة هدى شعراوى.. محافظة الاسكندرية.. تتمنى أن تكون سفيرة.. اهداء من يحيى وبابا محسن عبدالباسط وماما

أميرة سعيد حجازى
ناجحة ومنقولة للصف الرابع الابتدائى بمدرسة النيل الخاصة بسرس الليان.. محافظة المنوفية.. تتمنى أن تكون مذيعة.. اهداء من ماما الاستاذة نجاح عبدالفتاح





عبدالله عبدالسلام
ناجح ومنقول للصف الرابع الابتدائى بمدرسة النيل الخاصة بسرس الليان .. محافظة المنوفية.. يتمنى أن يكون ضابطا.. اهداء من الحاج مكاوى زايد.





آلاء علاء الدين حسن
ناجحة ومنقولة للصف الرابع الابتدائى بمدرسة الشهيد على عفت.. محافظة الغربية.. تتمنى أن تكون مدرسة.. اهداء من مهند وعمرو والسيد وماما والعائلة

محمد أسامة الزناقيرى
ناجح ومنقول للصف الثانى الابتدائى بمدرسة محمد فريد بسرس الليان.. محافظة المنوفية.. يتمنى أن يكون ضابطا.. اهداء من الاستاذ يسرى شاهين

مى كرم محمد محمد
ناجحة ومنقولة للصف الخامس الابتدائى بمدرسة الشهيد شريف عبدالرازق.. الاسكندرية.. تتمنى أن تكون مهندسة.. اهداء من ماما وبابا وخالتو وخالو والاصدقاء رانيا وآيات



بلال محمود عيد حسن
ناجح ومنقول للصف KG2 تمهيدى ب بمدرسة معهد الحلمية النموذجى الأزهرى.. القاهرة.. يتمنى أن يكون مهندس زى بابا.. اهداء من بابا محمود وماما جيهان وأختك مريم

فرج حسين بط
ناجح ومنقول للصف الاول الثانوى بمدرسة المنطقة الصناعية بشبين الكوم .. المنوفية.. يتمنى أن يكون دكتور.. اهداء من خالو الاستاذ محمد الشنشورى





سلمى حمدى محمود
ناجحة ومنقولة للصف الثانى الاعدادى بمدرسة طما.. سوهاج.. تتمنى أن تكون طبيبة.. اهداء من ماما وبابا وأختى مروة ومريم وعمتو وأخويا وعمو وكل الاهل والاصحاب



محمد خالد فودة
ناجح ومنقول للصف الثالث الابتدائى بمدرسة السلام.. المنوفية.. يتمنى أن يكون دكتور جامعيا.. الاهداء من الاستاذ اسماعيل فودة موجه اللغة العربية



أحمد السيد ابراهيم
ناجح ومنقول للصف الثانى الاعدادى بمدرسة الخلفاء الراشدين الاعدادية ببورفؤاد .. بورسعيد.. يتمنى أن يكون دكتور الاهداء من بابا وماما هدى والاخوات

محمد يوسف مغاورى
ناجح ومنقول للصف الثالث الابتدائى بمدرسة الفتح الخاصة .. بنها محافظة القليوبية .. يتمنى أن يكون طبيب صيدلى.. اهداء من بابا وماما ومنال وبسنت



مروة ممدوح عاشور
ناجحة ومنقولة للصف الثانى الاعدادى بمدرسة دشنا الاعدادية.. محافظة قنا.. تتمنى أن تكون طبيبة.. اهداء من بابا وماما وتيتة والعائلة

ماريانا كمال لمعى
ناجحة ومنقولة للصف الاول الثانوى بمدرسة مبارك الاعدادية.. الوادى الجديد .. تتمنى أن تكون دكتورة صيدلانية.. اهداء من بابا وماما وكيرلس



نسمة محمود محمد
ناجحة ومنقولة للصف الثانى الاعدادى بمدرسة على بن أبى طالب.. الاسكندرية.. تتمنى أن تكون طبيبة.. اهداء من ماما وبابا ووائل وحمادة





ايهاب توفيق سوريال
ناجح ومنقول للصف الثانى الابتدائى بمدرسة سان جورج الرومانى.. محافظة القاهرة.. يتمنى أن يكون دكتور.. الاهداء من أبانوب



ندا عواد الجوخى
ناجحة ومنقولة للصف الرابع بمدرسة الفرنوانى الابتدائى - شبرا الخيمة القليوبية.. تتمنى أن تكون مهندسة.. اهداء من بابا وماما وزيزى وسلمى

أحمد محمد محمد
ناجح ومنقول للاول الثانوى الأزهرى بالقطاوية.. محافظة الشرقية.. يتمنى أن يكون وكيل نيابة.. اهداء من والدى ووالدتى واخواتى الاعزاء عبدالوهاب ومحمود





لمياء علاء الدين حسن
ناجحة ومنقولة للصف الثانى الاعدادى بمدرسة المنشاوى.. محافظة الغربية.. تتمنى أن تكون مهندسة ديكور.. اهداء من ماما وبابا وآلاء

مبروك النجاح



كيرلس أنور حبيب
ناجح ومنقول للصف الخامس الابتدائى بمدرسة الامام على محافظة أسيوط.. يتمنى أن يكون ضابط.. اهداء من بابا وماما ومريم وسلوى ونعمة

سارة مصطفى البش
ناجحة ومنقولة للصف الرابع الابتدائى بمدرسة السلام بمنوف.. محافظة المنوفية.. تتمنى أن تكون معلمة.. اهداء من الاستاذ يسرى شاهين

محمد خميس صلاح
ناجح ومنقول للصف الثالث بمدرسة زهراء حلوان الابتدائية بمحافظة القاهرة.. يتمنى أن يكون لاعب كرة قدم.. اهداء من بابا وماما وعبدالرحمن وأحمد

اسراء عماد النشار
ناجحة ومنقولة للصف الرابع الابتدائى بمدرسة السلام بمنوف.. محافظة المنوفية تتمنى أن تكون دكتورة.. الاهداء من الاستاذة عنايات الجندى مديرة المدرسة.

محمد علاء السيد
ناجح ومنقول للصف السادس الابتدائى بمدرسة آمون .. بالاسكندرية يتمنى أن يكون ضابط ولاعب كرة.. اهداء من جدتى سنية وبابا علاء وماما وعمو خالد

آية علاء السيد
ناجحة ومنقولة للصف الثانى الابتدائى بمدرسة آمون.. بالاسكندرية.. تتمنى أن تكون ضابطة شرطة.. اهداء من جدتى سنية وبابا علاء وماما وعمو خالد










سارة طه خاطر
ناجحة ومنقولة للصف الاول الاعدادى بمدرسة حمدى الابتدائية.. محافظة الجيزة.. تتمنى أن تكون مدرسة تربية رياضية.. اهداء من الخال أحمد حامد

أحمد عبدالرحيم
ناجح ومنقول للصف الثانى الابتدائى بمدرسة على مبارك.. بالقاهرة.. يتمنى أن يكون وكيل نيابة.. اهداء من الاخت رانا عبدالرحيم حسين

زينب حسن محمد
ناجحة ومنقولة للصف الخامس الابتدائى بمدرسة العبور الابتدائية محافظة البحر الاحمر والاهداء من بابا وماما وجميع أفراد العائلة.

أحمد عبدالعظيم
ناجح ومنقول للصف الثالث الابتدائى بمدرسة ابن سينا محافظة البحر الاحمر والاهداء من بابا وماما وجميع أفراد العائلة.

نعمة أنور حبيب
ناجحة ومنقولة للصف الرابع الابتدائى بمدرسة الامام على بأسيوط.. محافظة أسيوط.. تتمنى أن تكون مدرسة.. اهداء من ماما وبابا وسلوى ومريم ومينا وكيرلس

أحمد خميس صلاح
ناجح ومنقول للصف الخامس بمدرسة زهراء حلوان الابتدائية بمحافظة القاهرة.. يتمنى أن يكون لاعب كرة قدم.. الاهداء من ماما وبابا ومحمد وعبدالرحمن







محمد مصطفى عبدالمعز
ناجح ومنقول للصف الخامس الابتدائى بمدرسة شبرا القومية والاهداء من عمو حمدى الشحات وماما رجاء وبابا مصطفى

اسراء مصطفى عبدالمعز
ناجحة ومنقولة للصف الرابع الابتدائى بمدرسة شبرا القومية والاهداء من عمو حمدى الشحات وماما رجاء وبابا مصطفى

تامر محفوظ مصطفى
ناجح ومنقول للصف الثالث الابتدائى بمدرسة العباسية.. محافظة الشرقية يتمنى أن يكون ضابط شرطة.. اهداء من بابا وماما واخوتى.

هاجر عبدالقادر مغاورى
ناجحة ومنقولة للصف الثالث الابتدائى بمدرسة الوحدة العربية التجريبية لغات.. بالجيزة.. تتمنى أن تكون دكتورة.. اهداء من ماما وبابا وبسنت

محمد محفوظ مصطفى
ناجح ومنقول للصف السادس الابتدائى بمدرسة العباسية.. بالشرقية.. يتمنى أن يكون ضابط شرطة.. اهداء من بابا وأمى وأخوتى.

اسراء صادق محمود
ناجحة ومنقولة للصف الثانى الاعدادى بمدرسة فاطمة الزهراء الاعدادية بنات.. محافظة اسوان.. تتمنى أن تكون صحفية.. الاهداء من بابا وماما وأسماء وفاتن








ريهام طه خاطر
ناجحة ومنقولة للصف الخامس الابتدائى بمدرسة حمد.. محافظة الجيزة تتمنى أن تكون مهندسة ديكور .. اهداء من الخال أحمد حامد

أحمد طه خاطر
ناجح ومنقول للصف الاول الثانوى بمدرسة حمد الاعدادية .. بالجيزة يتمنى أن يكون لاعب كرة محترف.. اهداء من الخال أحمد حامد

سلمى سيد عبده
ناجحة ومنقولة للصف الخامس الابتدائى بمدرسة الصرح الخاصة.. بالقاهرة.. تتمنى أن تكون دكتورة أطفال.. الاهداء من بابا وماما والعائلة.

عبدالرحمن عبدالسلام
ناجح ومنقول للصف الثالث الابتدائى بمدرسة النيل. محافظة المنوفية.. يتمنى أن يكون محاميا.. الاهداء من الاستاذة ليلى فتحى الجمال

ايمان هاشم عبدالعزيز
ناجحة ومنقولة للصف الرابع بمدرسة المصرية للغات بالدوحة - قطر تتمنى أن تكون دكتورة.. اهداء من بابا وماما وخلود ومحمد

أحمد مرضى الفقى
ناجح ومنقول للصف الرابع الابتدائى بمدرسة على ابن أبى طالب.. بالمنوفية.. يتمنى أن يكون مذيعا.. الاهداء من جدو الحاج جابر سراج الدين


أصدقاء الأسبوع
مريم محمد النجار
محمد ياسر أبو الفتوح
مريم أحمد صديق
ضياء سعد عرابين
مارينا سمير إبراهيم
نادر علاء
مصطفى محمد فتحى
دينا عصام فؤاد
مصطفى يحيى رمضان
هاجر مجدى محمد
محمد عماد عبد الرحمن
إسراء جمعه حشاد
إنجى جمعه حشاد
عمرو أحمد فتحى
ضحى سعد عرابين
محمد رشيد
ميادة هيثم الإنصارى
فاطمة رشيد
نانسى أيمن سرحان
عصام أشرف
إنجى فارس فريد
نورهيثم محمد
فارس الوليد على
أحمد علاء لطفى
هناء منير
مينا سمير إبراهيم
سارة رشيد إبراهيم
محمد عزالدين
ألآء فايز عبد الرازق
عبد الرحمن هشام
نورهان عاطف
محمد صفى محمود
محمد سعيد على
كوثر جمال أيوب
أحمد عبد اللطيف
بسمة عبد اللطيف



أصدقاء الأسبوع
سلسبيل ناصر عبده
أسماء هانى خليل
محمد هانى خليل
محمد ناصر عبده
أحمد ناصر عبده
نازلى علاء أبو سعدة
أحمد محرم
ندى أحمد سامى
محمد محمود عبد العال
زينب ياسر الشيشينى
أحمد جبر عبد العاطى
دينا عاطف أحمد
منى ماهر محمد
حسام عبد الناصر
ندى موسى أحمد
أحمد رأفت
سندس محمد طنطاوى
مروان محمد عبد الفتاح
سيف الدين سيد
نادين أيمن سراج
شهاب الدين أيمن سراج
غادة عبد البارى
محمد رأفت
نغم وكريم محمد النحال
فاطمة طارق
محمد شريف
أحمد يسرى
سلمى سيد عبده
عبد الرحمن شريف
إسلام نادر أحمد
زينب طارق
غادة إبراهيم إسماعيل
إسلام إبراهيم حموده
محمد مصطفى سيد
أحمد إبراهيم إسماعيل
محمد الصياد


أصدقاء الأسبوع
بهاء الدين أمين
سما أسامة
محمد محمدى أحمد
منار محمد فتحى
إسلام مصطفى الفنادى
إيمان عبد الحميد
محمد فتحى أحمد
ريهام أحمد أحمد
مصطفى عزيزى
أحمد زكى
هدى أحمد مصطفى
أحمد محمد إبراهيم
ناريمان أبو الفتح
محمد مصطفى بدير
مديحة أحمد محمد
مصطفى محمود
عايدة أشرف
محمد حلمى عبد الغافر
محمد عبد الله
جهاد سمير سلامة
محمود مصطفى
سارة محمدى أحمد
محمد سعد عرابين
سارة حسام الدين
شيماء عبد الله
محمد رضا عبد الوهاب
منة الله أسامة
مصطفى خالد
سالمة محمد إبراهيم
عمر خالد مصطفى
محمود جمعة السقا
نورهان هانى محمد
آية طه على
نوران تامر
شهاب نجم الدين
خلف معروف أحمد
١٢


آآآه
آآآه
آتشووووووم


آآآه
آآآه
آآآه
أخبار البورصة
رياضة فى كل مكان


تشووووووووم
أخبار الموضة العالمية


يبدو أنك تعانى من مبادىء دور أنفلونزا يابندق!
هذا أمر متوقع.. لقد حذرته من ذهابه لزيارة زميلته الفيتنامية الابعد أن تشفى تماما حتى لايصاب بالعدوى ولكنه لم يسمع كلامى


انها صينية وليست فيتنانية!!
الاثنين واحد!!
لأ!.. الاثنين فختلفين!


أعتقد أنك لابد ان تعرضيه بسرعة على دكتور حتى نطمئن فلقد قرأت ان الصين تنتشر بها مرضى جديد وخطير اسمه انفلونزا الطيور


بابامن فضلك لاتخيفنى!.. أخ خ.. ان حرارة بندق بدأت ترتفع!
اذا يجب عليك أن تحمليه فورا وتضعيه فى سريره مع عمل كمادات باردة حتى تنخفض الحرارة


ألن تساعدنى يابابا؟
آتشووووووم
بصراحة انا أخشى على نفسى من العدوى















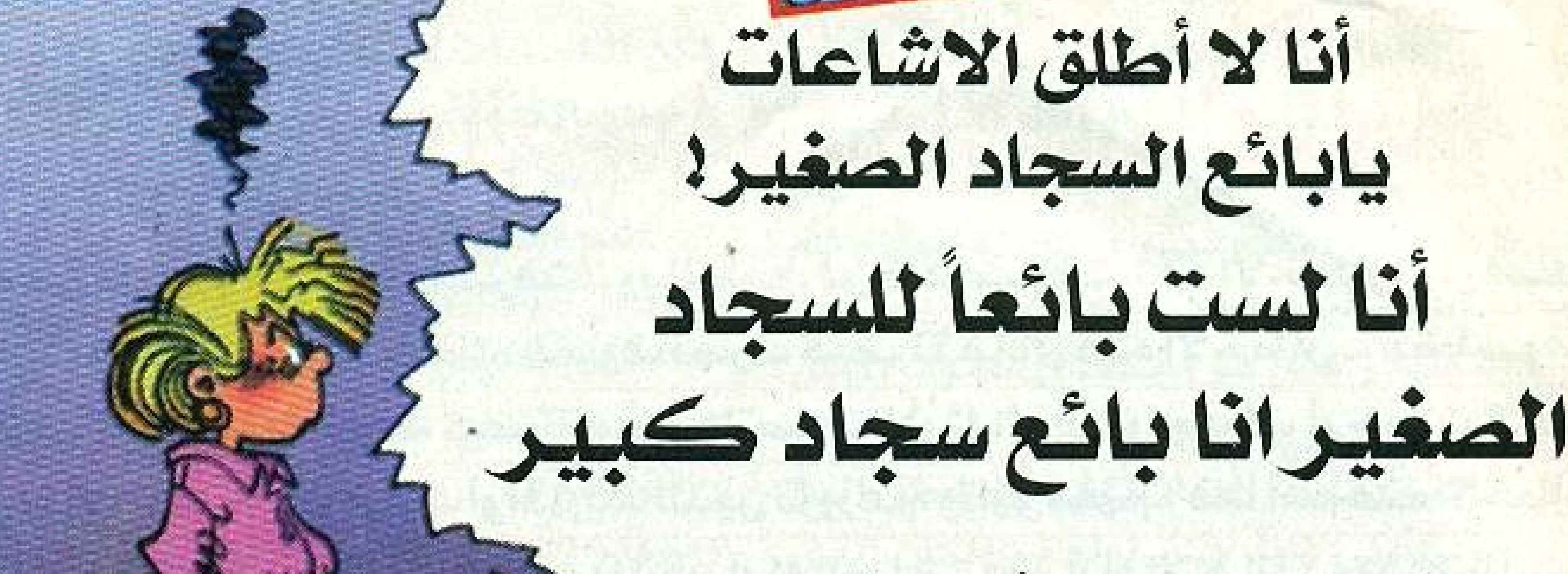
ومادخلنا نحن بالصين؟

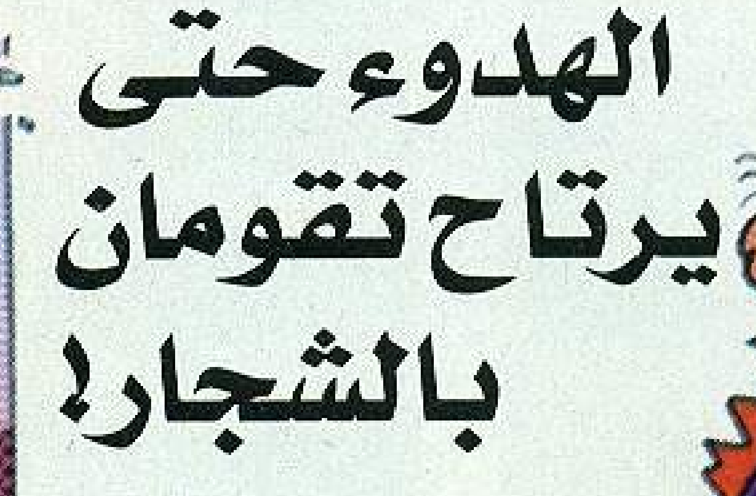


ياله من تحليل

انه ليس مجرد تحليل!
هذه اخبار مؤكدة أقرأها
فى الجرائد اليومية!

من فضللك وفر ماتقرأه لنفسك.. نحن نقرا الجرائد اليومية ايضا ونعلم مابها ولكن هذا ليس معناه ان نبالغ فى مانقرأه ونطلق الاشاعات


أنا لا أطلق الاشاعات
يابائع السجاد الصغير!
أنا لست بائعاً للسجاد الصغير انا بائع سجاد كبير
كبير او صغير لا يوجد فرق المهم انك بائع سجاد!
كفى !!
؟!


بندق مريض وأنتما بدلا من ان تساعدانى لنحاول ان نوفر له الهدوء حتى يرتاح تقومان بالشجار!


سأصعد لاجلس بجانب ابنى المريض وانتما تدبرا أموركما اذا كنتما تريدان تناول الطعام فأنا لم اطبخ اى شىء لطعام الغذاء ولن اطبخ!


وبعد قليل
عزيزتى.. سميرة..
لاتتعبا نفسكما لن أترك بندق وأدخل المطبخ
خ خ خ خ

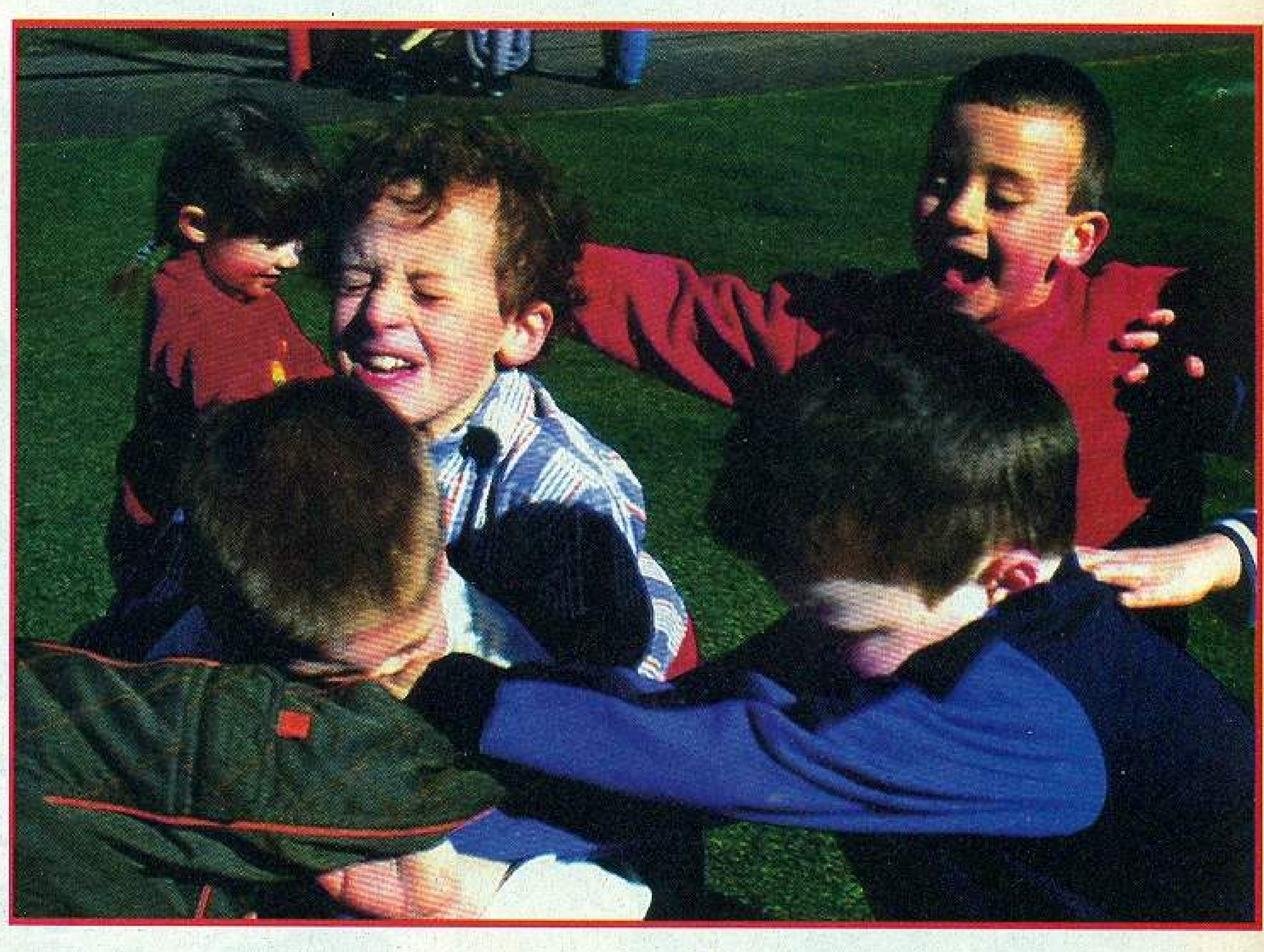

فيما بعد
لماذا لم يحضر معكما الولد الصغير؟
انه أصيب بالانفلونز آتشووووم
يبدو أنه ليس الوحيد.. هاه !.. ماذا تطلبان
٢ ساندوتيش سوسيس كبير
على شرط ان يكون ساخن جدا وضع به الكثير من شرائح الليمون
و٢ كوب شاى ساخن بالليمون.. والحساب سيدفعه زوج ابنتى

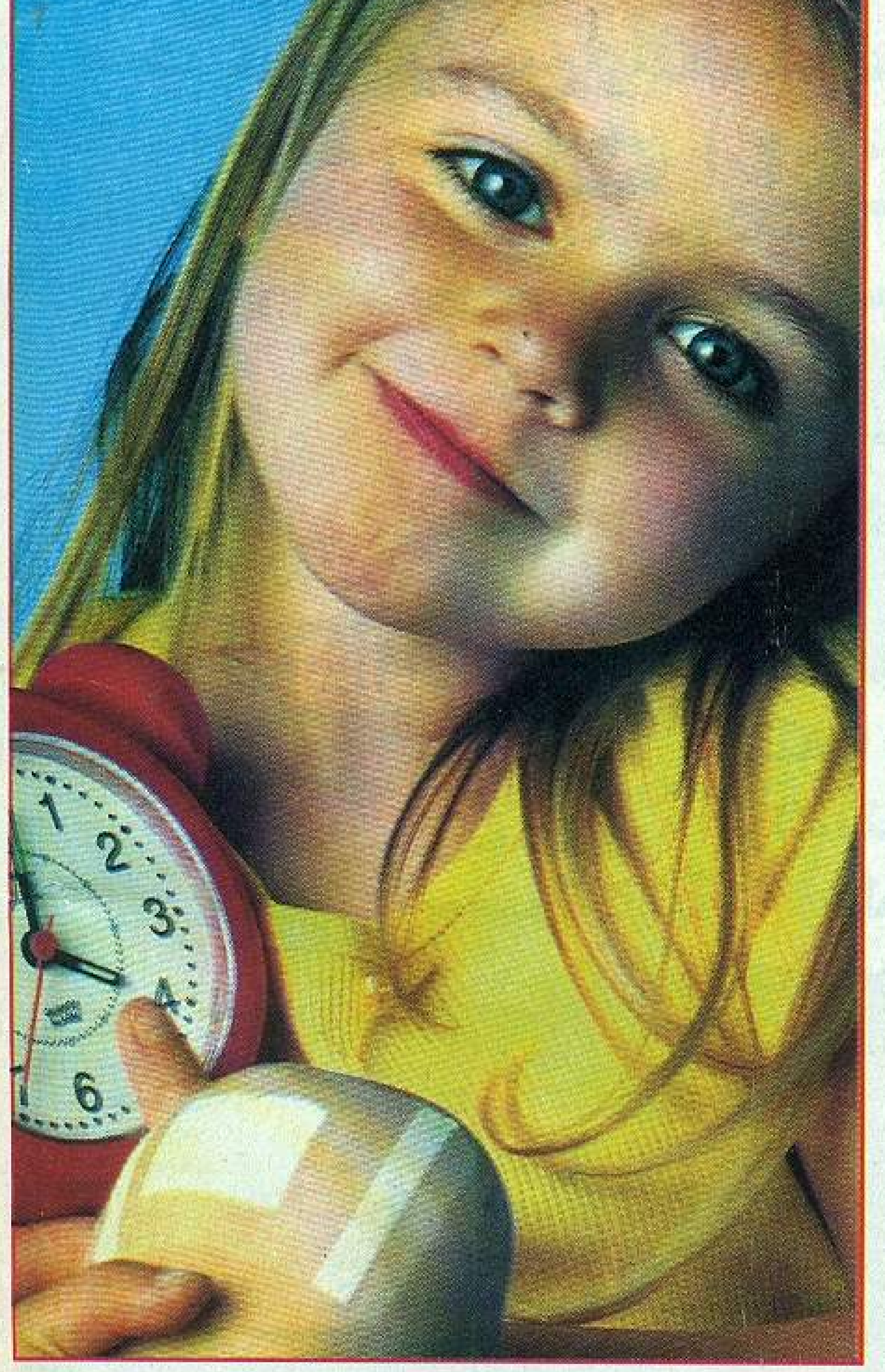
تمت

أنت طبيب نفسك فكيف تتفادى الأخطار الصحية طوال الأجازة الصيفية؟

كل سنة وانتم طيبين، ومتمتعين بكل لحظة جميلة فى كل أيام الاجازة الصيفية.. فالاجازة فى الصيف فرصتنا لكى نجدد نشاطنا، وقوانا لكى نستقبل عاما دراسيا جديدا، نعمل فيه بكل الجد لنحقق النجاح والتفوق.. ومع جمال أيام اجازة الصيف، إلا ان هناك بعض الاخطار الصحية التى يمكن ان نتعرض لها، لانها مرتبطة باشتداد حرارة الجو، وبسخونة اشعة الشمس عن باقى فصول السنة، وبزيادة الاتربة فى الجو، وبنشاط الحشرات، والحيوانات الزائدة..

.. لو عرفت.. وبالطبع، لو انك عرفت هذه الاخطار التى قد تصادفك، فسوف تعرف كيف تتفادى هذه الاخطار... ايضا سوف تعرف كيف تتصرف التصرف الأمثل لو أنها واجهتك، أو حدثت لأحد اخوتك أو أقاربك الذين تزورهم، وتلهو معهم.. فما أهم هذه الاخطار التى قد تواجهك فى أيام الصيف، وفى أيام الاجازة؟.. وكيف تتقى شر نتائج هذه الاخطار؟.. وكيف تعالج سريعا هذه الاصابات، حتى لاتعانى المزيد من الآلام، أو النتائج المؤذية؟



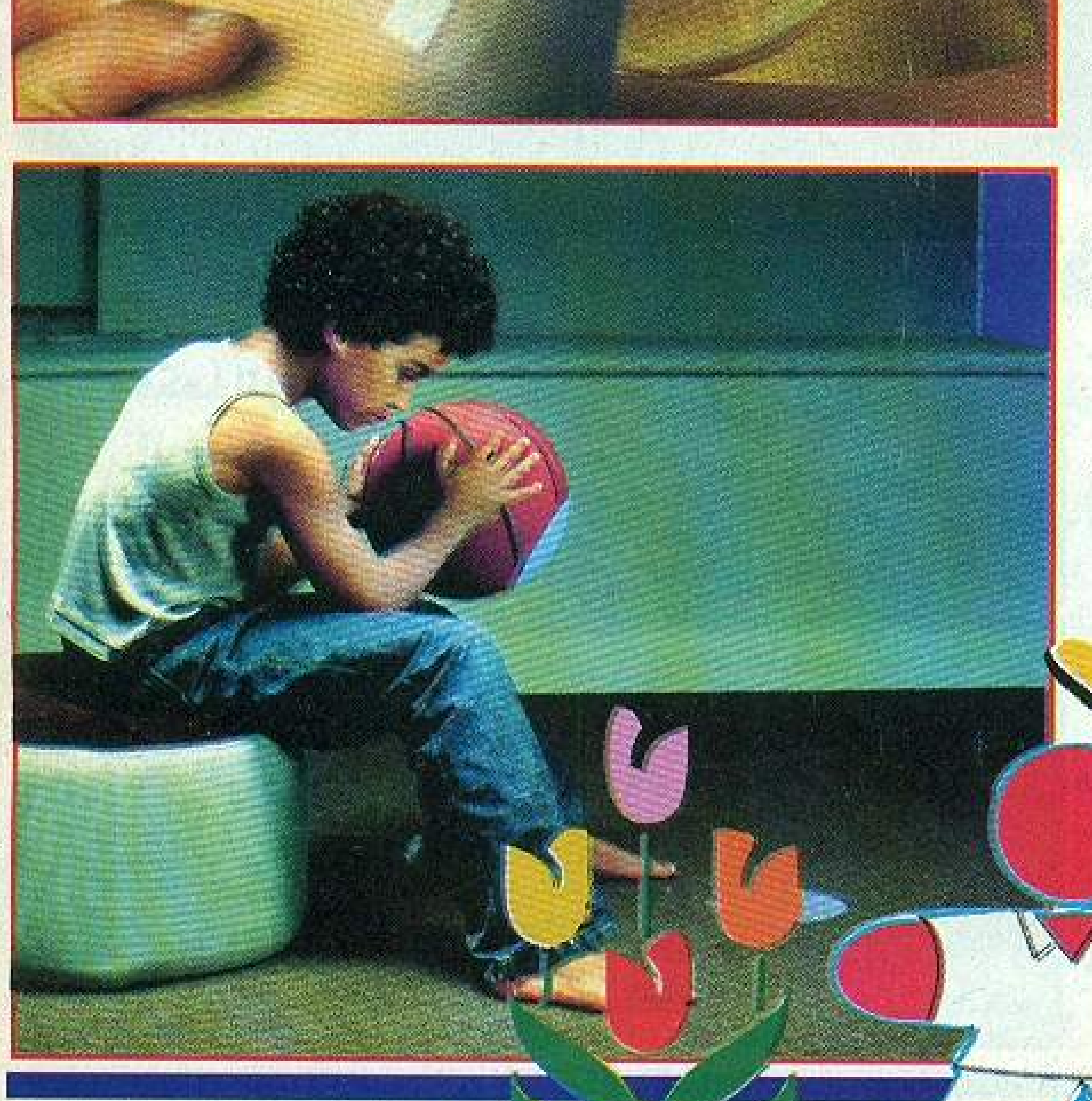


الكدمة تلازم اللعب

من العادى ان نصاب بمختلف انواع الكدمات، لو اننا لم نأخذ حذرنا، ونتوخى الحرص مع كل حركة نتحركها، وكل لعبة نلعبها، فعند قيامنا بحركة مفاجئة، او عند ممارسة انواع الرياضة المختلفة، او ركوب الدراجة، او التحرك بالسكوتر، قد يحدث ان نرتطم بقوة بأى جسم صلب مثل شجرة او حائط، أو ادوات الرياضة. وكذلك يمكن ان نقع بعنف على الارض سواء كانت ترابية او اسفلت او حتى رملية، او صخرية، فيحدث فى جسمنا، وفى موقع الارتطام كدمة، او ان نتشاجر بعنف مع زملاء اللعب.. وطبعا، لاننا فى الاجازة، نزيد من اللعب، ومن ممارسة انواع الرياضة، ومن ممارسة الانشطة البدنية المختلفة، فاننا نعانى من ازدياد حدوث الكدمات، فى مختلف اجزاء جسمنا، طوال ايام الصيف، والاجازة.

للكدمات انواع، فمنها البسيط السطحى، ومنها العميق، الكبير، ولكنها وفى كل الاحوال مؤلمة جدا، وعادة ماتكون فى كل انواعها مصحوبة بجروح، وخدوش.. ولكن هذا ليس شرطا، فمن الممكن الا تكون مصحوبة بأى جروح.. وتكون الكدمة داكنة اللون، بسبب تجمد الدم فى منطقة الوقوع او الإرتطام، اما البسيط منها فيكون بلون احمر، ويختفى بعد وقت قصير، وبقليل من العناية بها.

إعداد : ليلى أمين



اسعافات سريعة

ما إن ترتطم بجسم صلب، او تقع بشدة على الأرض، فلا تنتظر حتى تصبح الكدمة بلون داكن، بل أسرع بتطهير مكان الارتطام ثم تعريضه للماء البارد لبعض الوقت.

وضرورة التطهير هنا، هو احتمال حدوث بعض الخدوش او الجروح الغير ظاهرة للعيون فى الحال، والتى يتأخر قليلا نزفها لبعض الدم الخفيف.. وعلى ذلك فان تطهير المكان الذى ارتطم من الجسم يضمن تطهير الجراح عندما يظهر النزف فيما بعد.

- بعد التطهير السريع للمكان، تكون كمادات الثلج هى أهم، وأفضل مايمكن ان تقوم بعمله للمصاب.

لكن الكمادات لاتكون بوضع الثلج مباشرة على مكان الكدمة، بل بأن تفعل مايلى:

١ - احضر كمية مناسبة من مكعبات الثلج

٢ - ضع قطع الثلج داخل كيس من البلاستيك، أو من القماش.

٣ - اغلق الكيس بسرعة وجيدا

٤ - ضع الكيس على المنطقة المصابة، لبضع دقائق متوالية.

وسوف يساعد ذلك كثيرا على تخفيف الورم الدموى المصاحب للكدمة. كما سوف يساعد على تخفيف الالم فى المنطقة من الجسم بدرجة كبيرة.

لكن يجب علينا مهما اسرعنا فى عمل الاسعافات اللازمة وتجهيز كمادات الثلج، الا نضع الثلج بشكل مباشر، بالمرة.. حتى لايتسبب ذلك فى ايذاء الجلد.

تصرف سريع

اما اذا تيسر لك ايجاد كمية كافية من قطع الثلج، فاستبدل به الاستعانة بكيس من الخضراوات المجمدة، الموجودة فى فريزر الثلاجة، او بزجاجة من الماء المثلج جدا، فتوضع بدلا من كيس الثلج.. وسوف تؤتى نفس النتيجة المطلوبة.





فكيف تتفادى الاصابة بكدمة؟

من الحكمة ان نتفادى الاصابة بالكدمات، بدلا من ان نتعرض لها.

- تنبه لخطواتك، وحركتك قبل ان تقوم بها
- التزم بالقواعد الاساسية لكل لعبة رياضية.. ولاتخرج عنها ابدا.
- لاتزد من سرعة حركتك فى اللعبة عن الحد المسموح به.

والا فسوف يحتسب ذلك اندفاعا.. والاندفاع يؤدى الى سهولة الارتطام، والوقوع.

- لاتندفع بتصرف بدنى، قبل ان تفكر جيدا، فى النتائج.
- انظر دائما امامك جيدا اثناء المشى، واثناء الجرى..
- وسلامتك، الف سلامة من الاصابة باى كدمة ولو بسيطة.

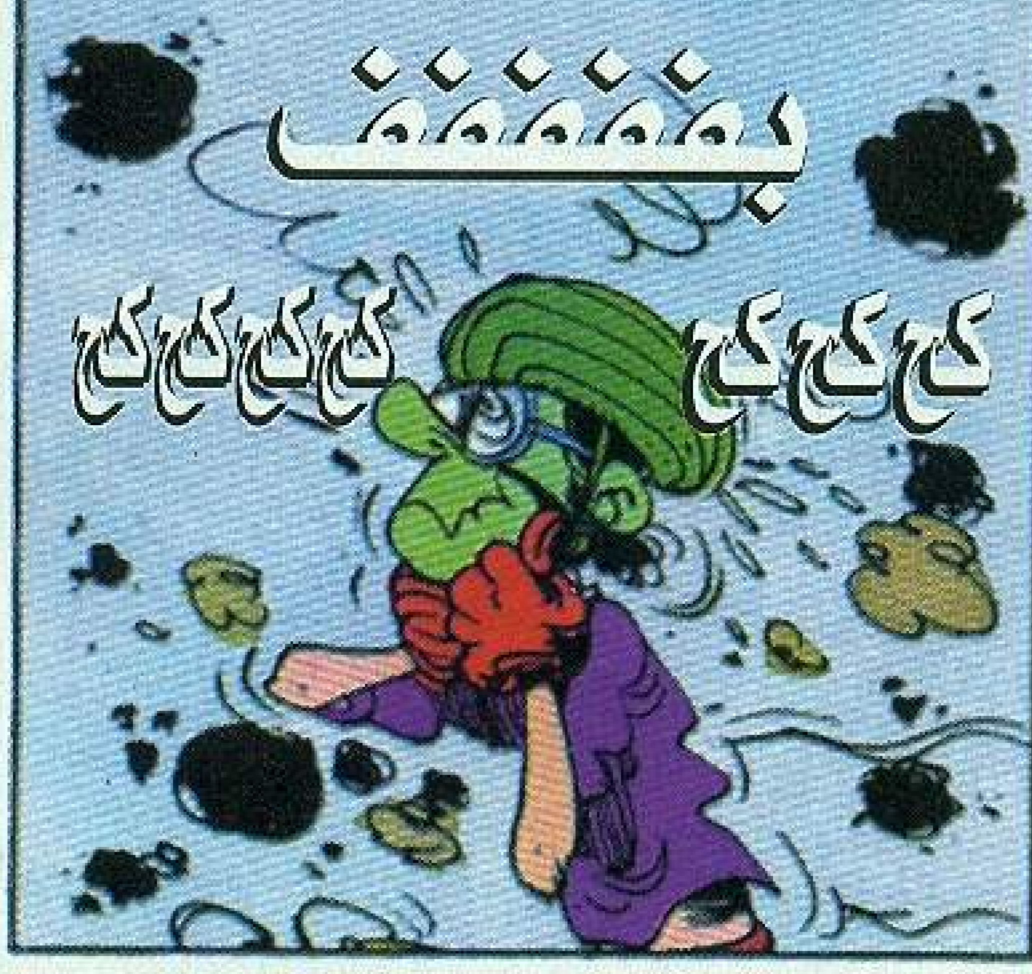

ياله من صباح
جميل ومشرق، انه يوم
مناسب تماما للقيام
بنزهة بدراجتى فانا فى
حاجة لأملأ رئتى
بالاكسجين!


يا اااااه..
الطريق مزدحم جدا اليوم




شم شم شم شم شم
فروووفرووو


شم شم
فروو


بففففف
كح كح كح
كح كح كح كح


بااااف


اكسجين بسرعة!
كح كح

تمت

من أسماء الله الحسنى

الخافض الرافع



إن الله تعالى هو الخافض الرافع، فهو الذى يخفض المتكبرين والجبارين بطردهم من رحمته. وإذ أراد الله أن يخفض من شأن مخلوق فلا راد لقضائه ولامعقب لحكمه، ولايمكن أن يرفعه أو يعلى من شأنه أحد. وعندما يحط الله من قدر أحد فإن ذلك يكون نتيجة لظلم هذا المخلوق وتجبره فقد رفع الله من شأن ابليس وأعلى من قدره، ولكنه عندما أمره بالسجود لآدم استكبر وعصى وقال، أنا خير منه خلقتنى من نار وخلقته من طين، وبسبب كبريائه واستكباره وعصيانه خفض الله من شأنه وطرده من رحمته لقد ظن إبليس أن مكانته السابقة عند الله كانت بسبب عنصر تكوينه، فاحتقر آدم المخلوق من الطين، فلقنه الله درسا لاينساه، فلقد كانت مكانته بسبب عبادته وطاعته، أما خفضه وطرده من رحمة الله وإذلاله فكانت بسبب كبريائه وعدم طاعته.

وقد أذل الله مشركى مكة وخفض من منزلتهم بعد أن كانوا كبراء وسادة، وذلك بسبب كبرهم وكفرهم وعصيانهم، فقد عرض عليهم الرسول صلى الله عليه وسلم الايمان بالله لكى يرفع أقدارهم ويعلى مكانتهم، فرفضوا وأبوا فخفضهم الله ولذلك فإن الله يخفض مكانة الكافرين ويرفع مكانة المؤمنين سواء كان ذلك فى الدنيا أو فى الآخرة فقد ذكر الله تعالى أن يوم القيامة هو يوم الفصل حيث يرفع الله أقواما ويخفض آخرين، وذلك حسب ما يقدمه كل إمرىء من عمل، قال تعالى «اذا وقعت الواقعة ليس لوقعتها كاذبة. خافضة رافعة» الواقعة: ١-٢.

وقد أمر الله المؤمنين بأن يخفضوا أجنحتهم لبعضهم البعض، بمعنى أن يتراحموا ويتعاطفوا ويتوادوا ويتسامحوا فيما بينهم وأمر الله المسلم أن يخفض جناحه على الأخص لوالديه وذلك اعترافا بما قاما به نحوه من رعاية وتربية وعناء قال تعالى: «وقضى ربك ألا تعبدوا إلا اياه وبالوالدين إحسانا إما يبلغن عندك الكبر أحدهما أو كلاهما فلا تقل لهما أف ولاتنهرهما وقل لهما قولا كريما واخفض لهما جناح الذل من الرحمة وقل رب ارحمهما كما ربيانى صغيرا». الاسراء: ٢٣-٢٤

ويقترن باسمه تعالى «الخافض» اسمه «الرافع»، ومعناه أن الله تعالى يرفع أولياءه بالطاعة ويعلى منزلتهم بالعمل الصالح، ومن كتب له الله رفعة الشأن وعلو المكانة فلا يمكن لانسان أن يحط من شأنه أو يخفض من مكانته، لأن الخافض والرافع هو الله.

والله سبحانه وتعالى لايجامل أحدا ولايجابى مخلوقا، فهو عندما يرفع درجات إنسان فإنه يرفعها بسبب طاعة هذا العبد وتقربه إلى الله، فكلما أصلح الانسان من شأنه وأقبل على الله بصدق رفع الله من درجاته.

وقد رفع الله منزلة رسوله الكريم وشأن رسالته وشأن أمته، لأنها أعظم رسالة، وقد كان الرسول صلى الله عليه وسلم دائم العبادة والدعوة والعمل الصالح الذى رفع قدره، قال تعالى «ألم نشرح لك صدرك.. ووضعنا عنك وزرك. الذى أنقض ظهرك. ورفعنا لك ذكرك» الشرح: ١-٤.

والله تعالى يرفع العمل الصالح ويقبله، ويخفض العمل الذى لا يقصد به الانسان وجهه، فالله تعالى طيب لايقبل إلا طيبا. قال تعالى: «إليه يصعد الكلم الطيب والعمل الصالح يرفعه» فاطر: ١٠

إن المسلم الذى يتدبر فى معانى اسميه تعالى «الخافض الرافع» يدرك أن الله تعالى هو وحده القادر على كل شىء، بيده ملكوت السماوات والأرض، فإذا أراد العبد أن يحوز مكانة عالية رفيعة فعليه أن يلجأ إلى الله لأنه من كان يريد العزة فلله العزة جميعا، ولله العزة ولرسوله وللمؤمنين.

ولذلك كان الخليفة عمربن الخطاب كلما تذكر حاله وحال المسلمين قبل الاسلام يقول: كنا فقراء فأغنانا الله بالاسلام، وكنا أذلاء فأعزنا الله بالاسلام.

فاللهم أنا نسألك أن تعز الإسلام والمسلمين وأن تعز أوطاننا وتحفظها من كل سوء يارب العالمين.

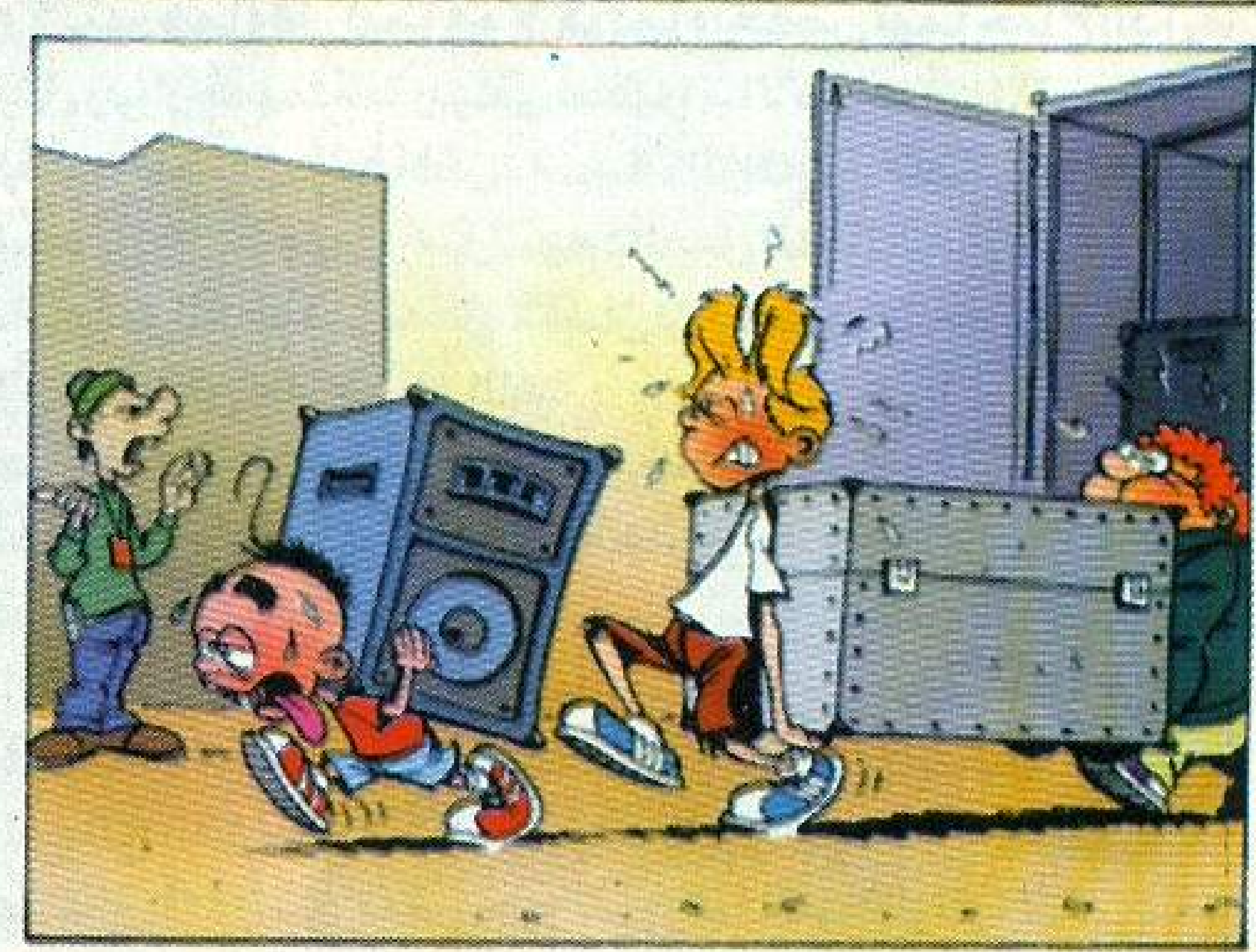
يكتبها: د. وجيه يعقوب


عندى خبر رائع سنذهب إلى حفل فريق «بلاك» الليلة!


لقد أقنعت منظم الحفلة بأننا نستطيع القيام بأى عمل فى مقابل حضورنا ومشاهدة اعضاء الفريق الشهير على الطبيعة
حقا


هييه! سنشاهد الحفل!
هيا بسرعة حتى نشاهده من أوله!
يجب أن تشكرانى بشدة لأننى أتحت لكم هذه الفرصة الرائعة


هيا بسرعة! لا وقت لدينا ضعوا السماعات فوق المسرح!




يااااه! تعبت جدا
وأنا أيضا.. على كل حال كله يهون فى سبيل الحفل


لماذا تجلسون هنا؟ أمامكم عمل كثير فى الخارج

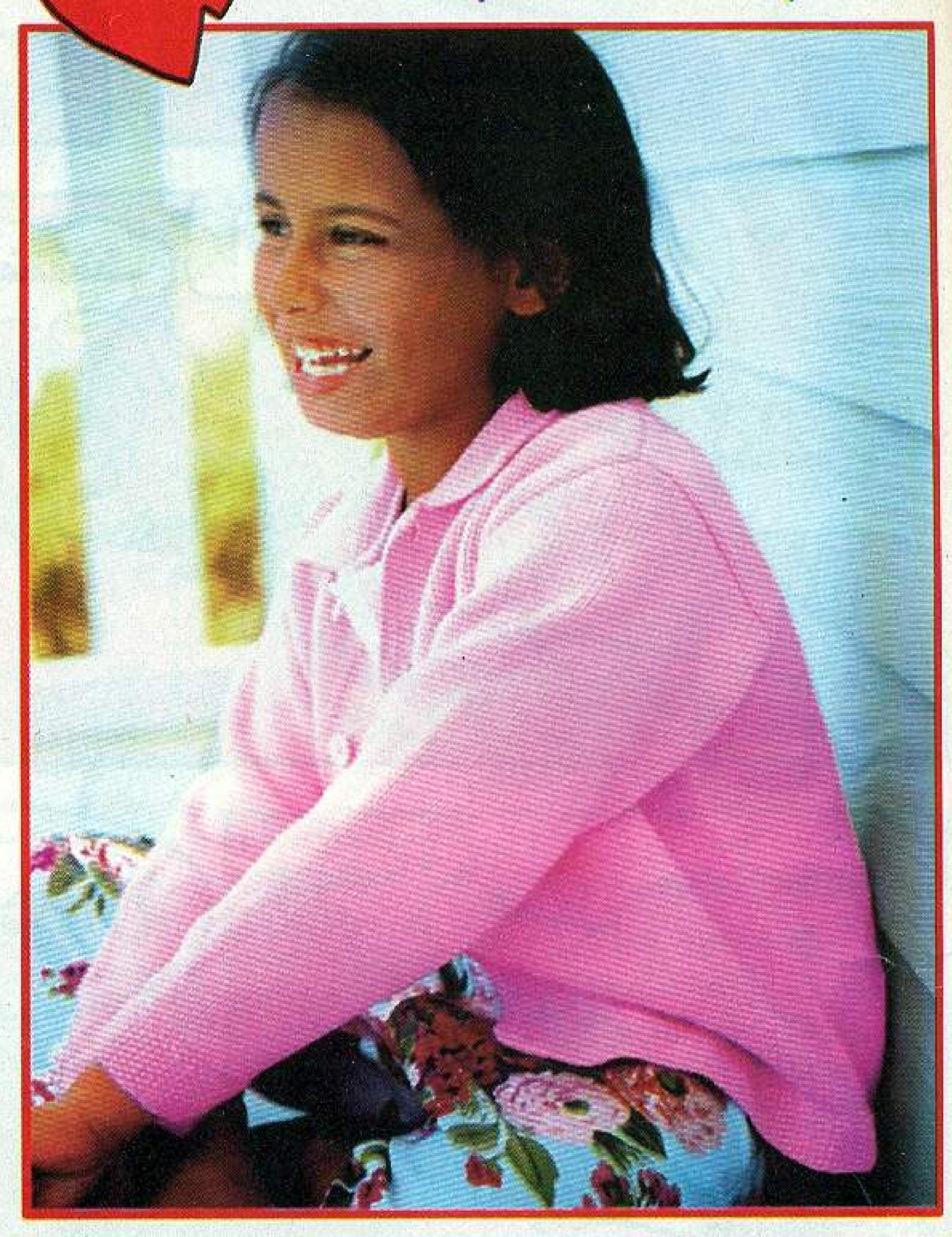

لا أريد سماع أى كلمة أخرى.. لقد وعدتكم بمشاهدة اعضاء الفريق وهذا ما سيحدث عندما يخرجون ويركبون الاتوبيس!
أتوبيس خاص بفريق بلاك
فريق بلاك العالمى
لقد كان حفلا رائعا!
بل كان أكثر من رائع!

تمت

إفتح لى قلبك

صديقى .. هل أنت حزين؟ هل تواجه مشكلة تعجز عن حلها؟ هل تجد حرجاً فى التحدث مع والديك فيها؟ إذن .. إقترب يا صديقى ولا تحزن فلكل مشكلة حل، فقط .. إفتح قلبك فقلبى مفتوح لك .. فبالمشاركة تذوب المشاكل .. ومعاً يا صديقى ستجد نفسك تبتسم للأزمات،،

أنا سريعة الغضب...



أنا فتاة فى الثالثة عشر من عمرى ومشكلتى أننى سريعة الغضب وأصبح عصبية بسهولة ولا استطيع السيطرة على تصرفاتى واحيانا كلماتى مما يسبب لى الكثير من المشاكل مع صديقاتى وأفراد أسرتى فماذا أفعل؟

الصديقة: هـ. م / الاسكندرية

صديقتى:

اوافقك الرأى فى أن العصبية الزائدة وعدم انتقاء الكلمات عند الغضب تفقدك الكثير من الناس الذين تحبينهم سواء كانوا أصدقائك أو أفراد أسرتك ويمكنك أن تسيطرى على تصرفاتك وتصبحى أكثر هدوءاً باتباع هذه النصائح فى حالة تعرضك لموقف يثير غضبك، فحاولى التنفس ببطء بأن تأخذى شهيقا وتعدى حتى ١٠ ثم تخرجى زفيرا ببطء وتعدى أيضا حتى ١٠ وتعيدى ذلك ثلاث مرات واغمضى عينيك وتذكرى أى شىء مبهج مر بك وعدى حتى ٥٠ ولا تحاولى سماع ما يضايقك وفكرى فى شىء آخر ويمكنك الجلوس بمفردك قليلا ومحاولة سماع موسيقى خفيفة لتهدئة أعصابك وفكرى فى عواقب عصبيتك وقولى لنفسك ماذا سأستفيد من هذا الموقف؟ وماذا سيحدث بعد ذلك؟ وحاولى أيضا أن تمارسى رياضة المشى أو أى رياضة تحبينها فهى تهدىء الاعصاب كما امتنعى قدر الامكان عن مشاهدة أفلام العنف والرعب فى التليفزيون وقللى من ممارسة ألعاب البلاى ستيشن أو ألعاب الكمبيوتر فهى تزيد من التوتر والعصبية وبالتدريج ستجدين يا صديقتى انك استطعت ان تتغلبى على تصرفاتك وتأخذى الامور ببساطة وهدوء أكثر وبذلك تكسبين ود كل من حولك.

نوادر نورس







تمت













هففهففهففهفف

خلاص.. يا هوووو



تمت



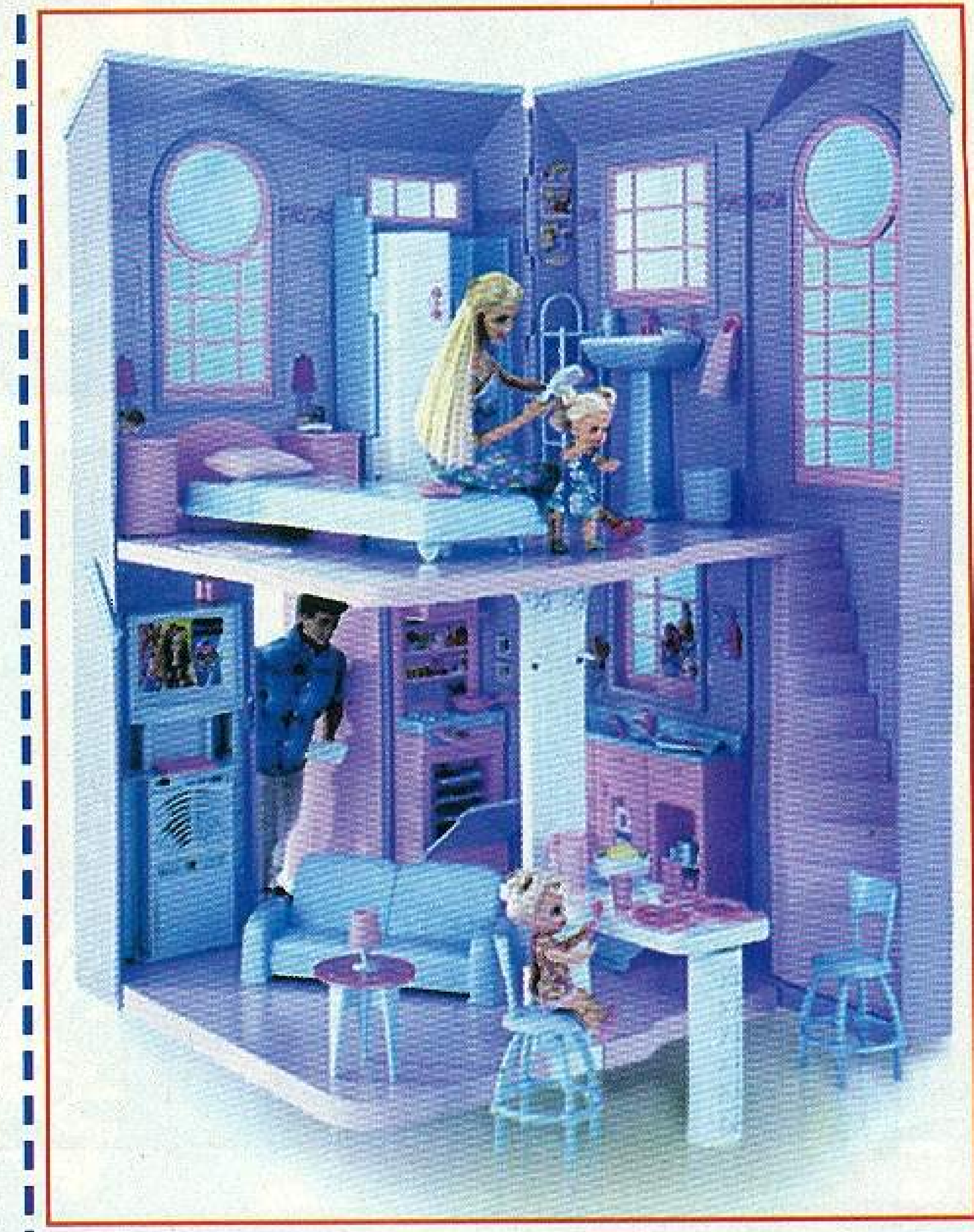
مدينة الألعاب

نقدم لكم كل أسبوع مجموعة من أحدث الألعاب التى طرحت فى الأسواق العالمية وتناسب كل الأعمار لتتعرفوا على كل ما هو جديد فى العالم من حولنا وليس من الضرورى أن تكون هذه الألعاب متواجدة فى مصر.. بل الهدف هو معرفة كل ما هو جديد فى كل الألعاب ...

ماكينة خياطة



صنع ملابس العرائس متعة كبيرة وخاصة اذا صنعتيها بنفسك مستخدمة هذه الماكينة الصغيرة السهلة الاستخدام لصنع أجمل الملابس لعروستك من بقايا الأقمشة.



منزل باربى

منزل رائع للعروسة باربى مكون من حجرة نوم وحمام وحجرة معيشة ومطبخ لتستمتعى باللعب مع عائلة باربى.



خيمة لعبى

خيمة مصنوعة من البلاستيك الملون ومزينة برسومات جميلة لتقضى فيها أسعد الأوقات مع لعبك المفضلة

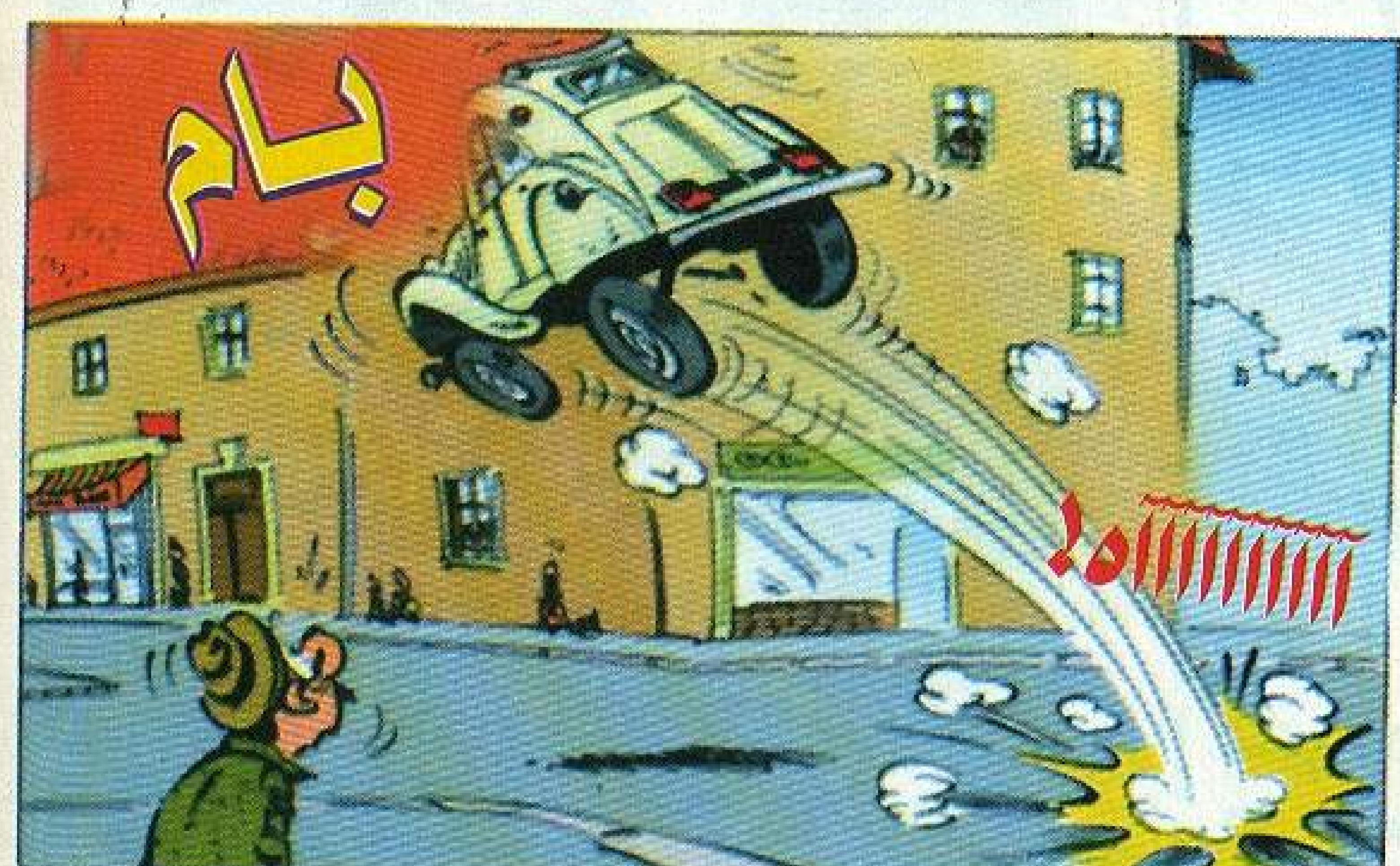
الفنان الصغير



اذا كنت من هواة الأعمال الفنية فهذه المجموعة الجميلة من الألوان الزيتية تناسبك تماما فهى مزودة بقلم عملاق تضع فيه الألوان لتحديد شكل الرسم الذى تريده بالاضافة لعدة فرش مختلفة الأحجام للحصول على لوحة رائعة تعلقها فى منزلك أو تهديها لأصدقائك.


سيارة الأحلام
بوووم! بام! طرراخ!
ياماماااا!
بوم


بوووووم!


بام
ااااااااااه!


بووووم

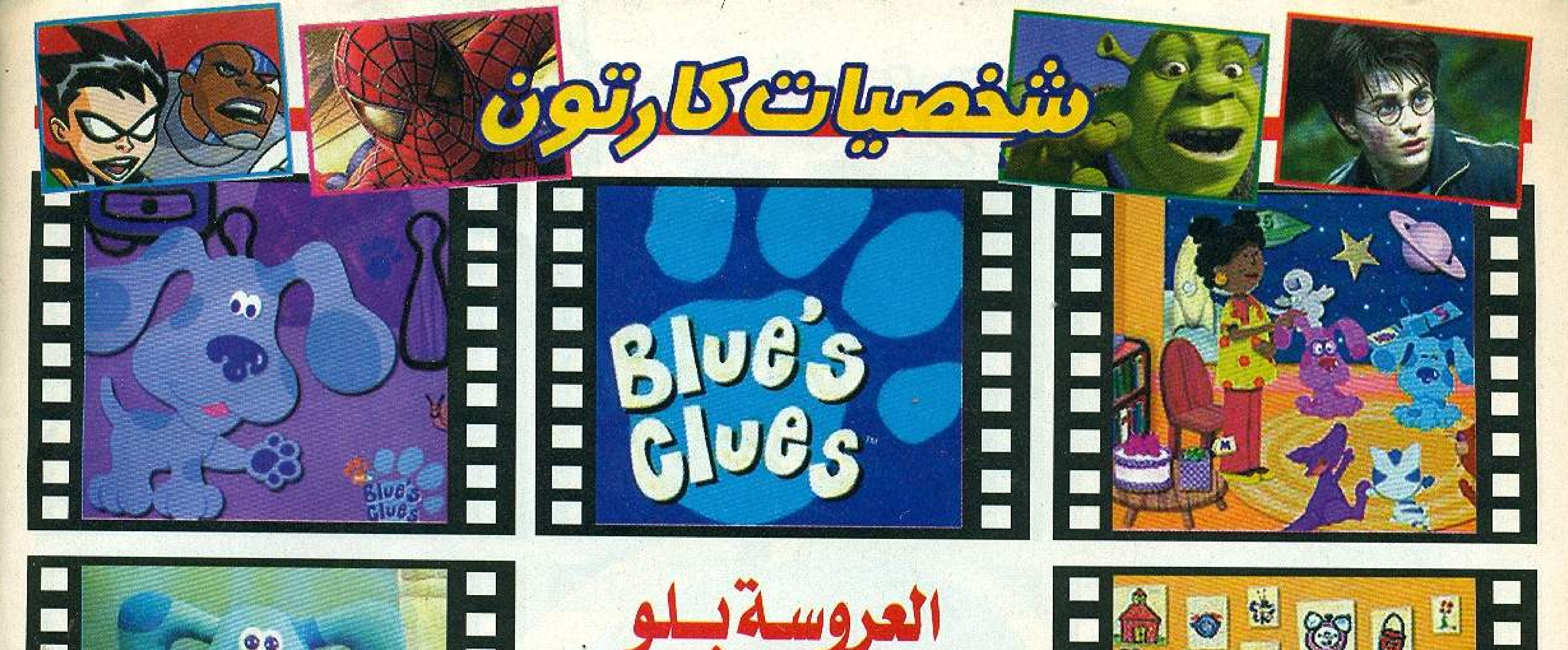

طرااااخ

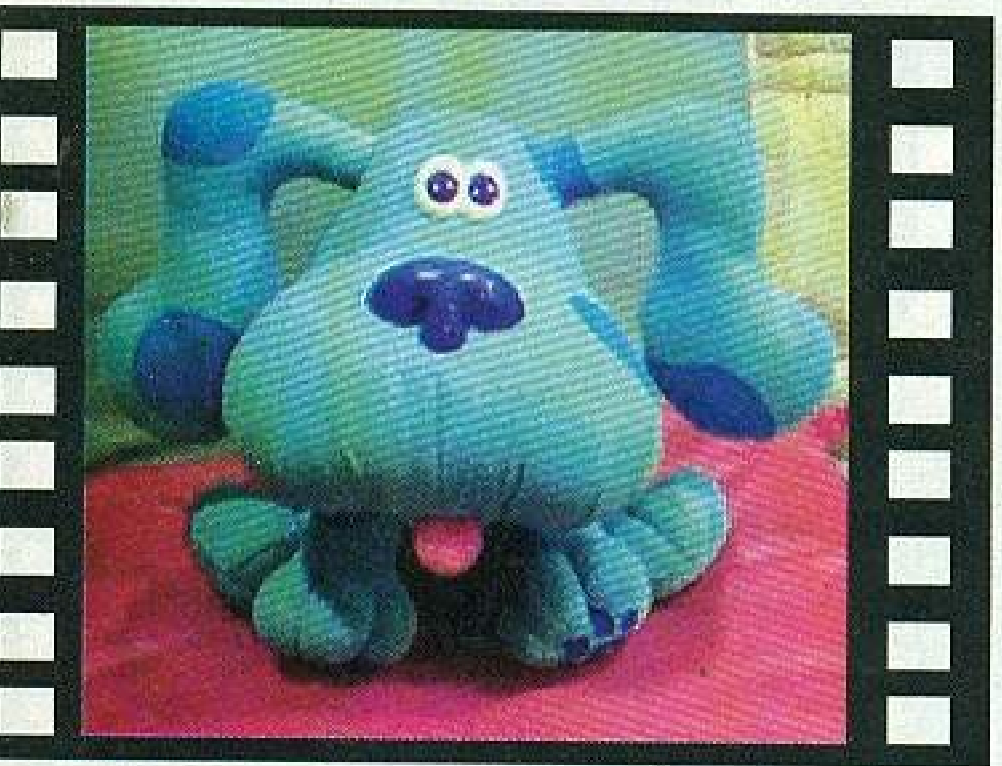

آآآآآه!
الأسطى صامولة الميكانيكى


أسطى صامولة؟!! أريد أن أقول لك شيئا.. هذه أول مرة أقابل فيها ميكانيكى يضع فى العجل سوست وأنصحك بتغيير مهنتك والعمل فى محل مراتب نطاطة!

تمت


Blue's Clues



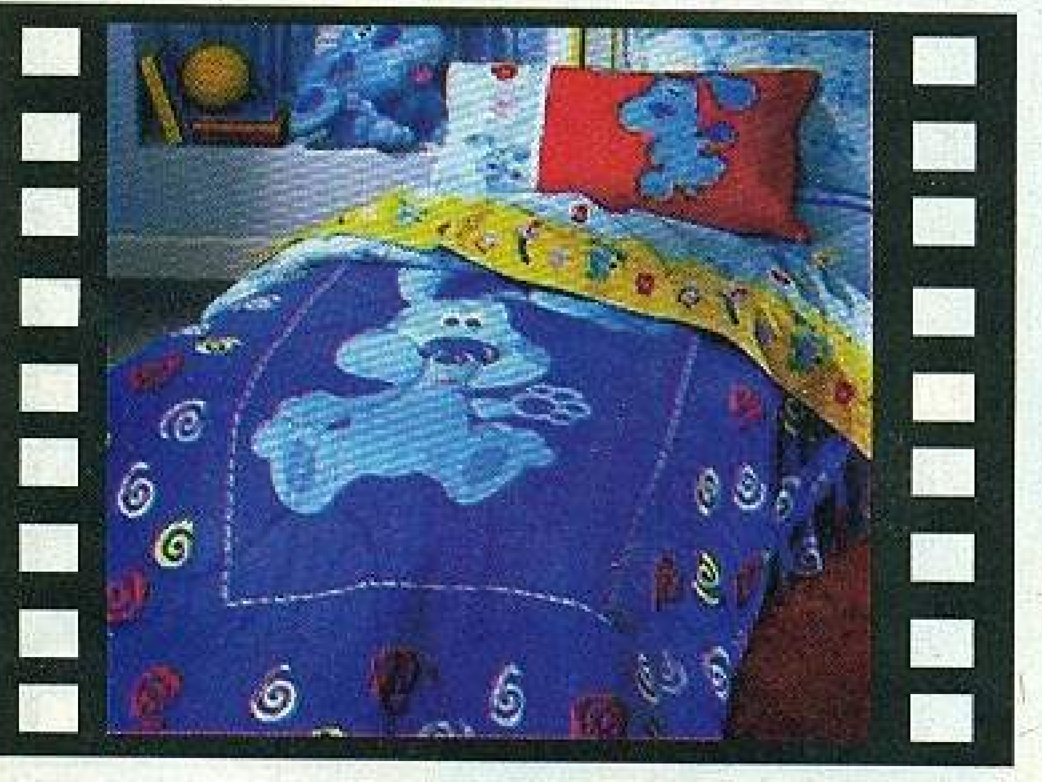


العروسة بلو
وحل الألغاز

ابتكرت شركة نيكولوديان Nickel-odeon لإنتاج أفلام الكارتون هذا المسلسل الذى عرضت أولى حلقاته عام ١٩٩٦.



وهو مسلسل موجه للأطفال فى فترة ما قبل الدراسة، وحصل المسلسل على أعلى التقديرات لمدة ثلاث سنوات متتالية منذ عام ١٩٩٧ حتى عام ١٩٩٩.



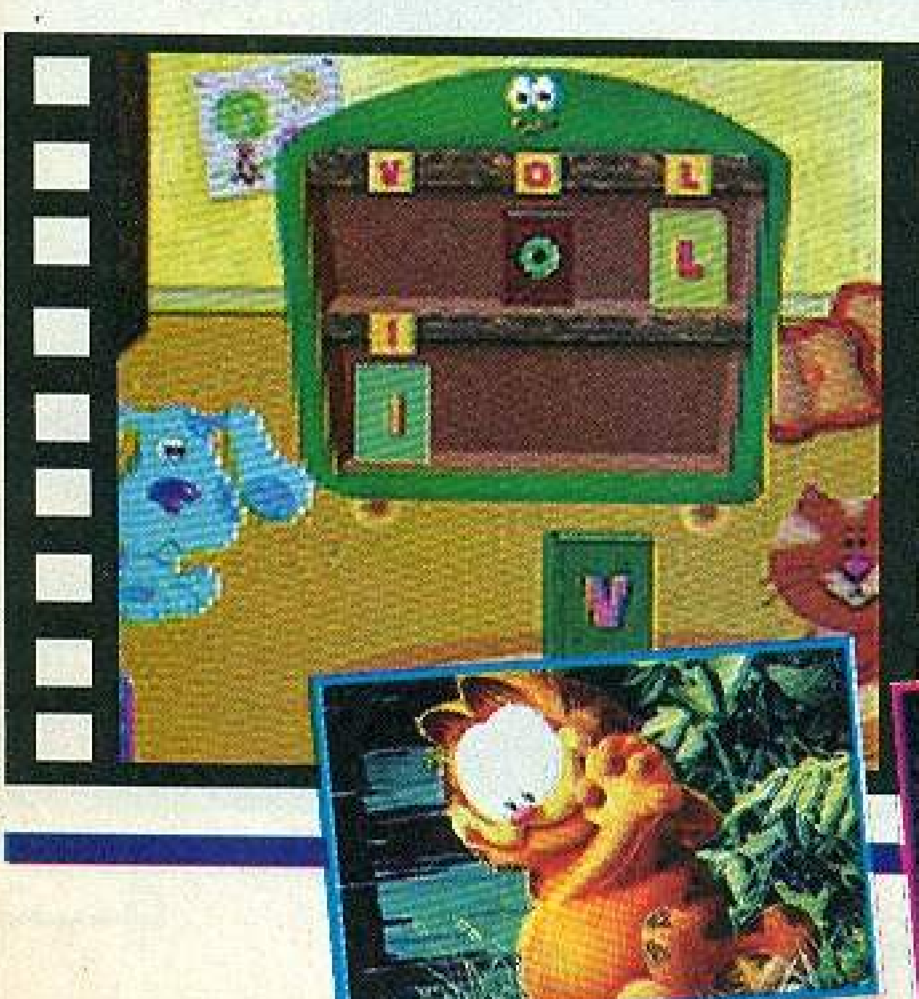


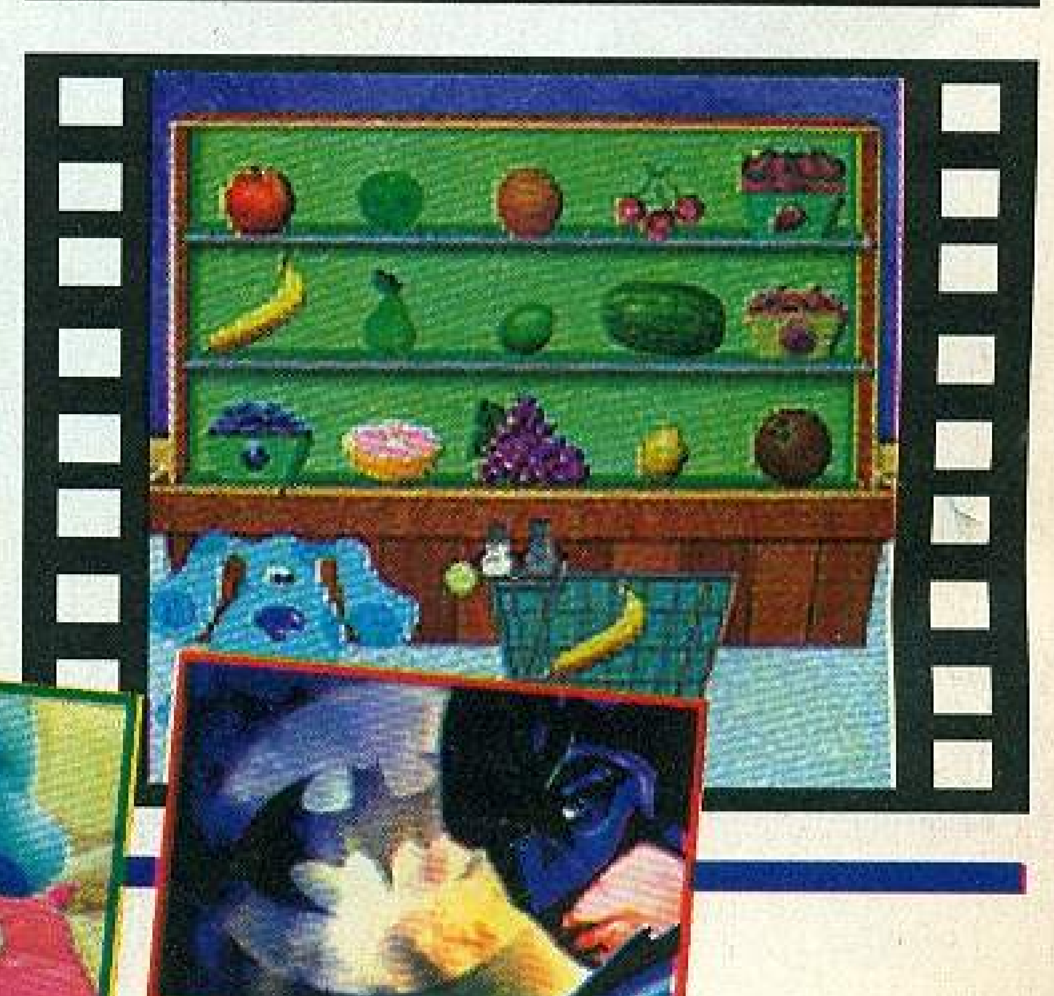
والسيدة الذى ابتدعت هذا المسلسل هى انجيلا سانتوميرو التى كانت تعمل كمؤلفة بالقطعة لدى شيان نيكولوديان.

فكرة المسلسل كانت جديدة وتهدف لكسر جمود قوالب مسلسلات الكارتون الموجهة للأطفال فى فترة ما قبل الدراسة. و فكرت سانتوميرو فى إبتداع شخصية ستيف steve ليوضح للأطفال المطلوب منهم

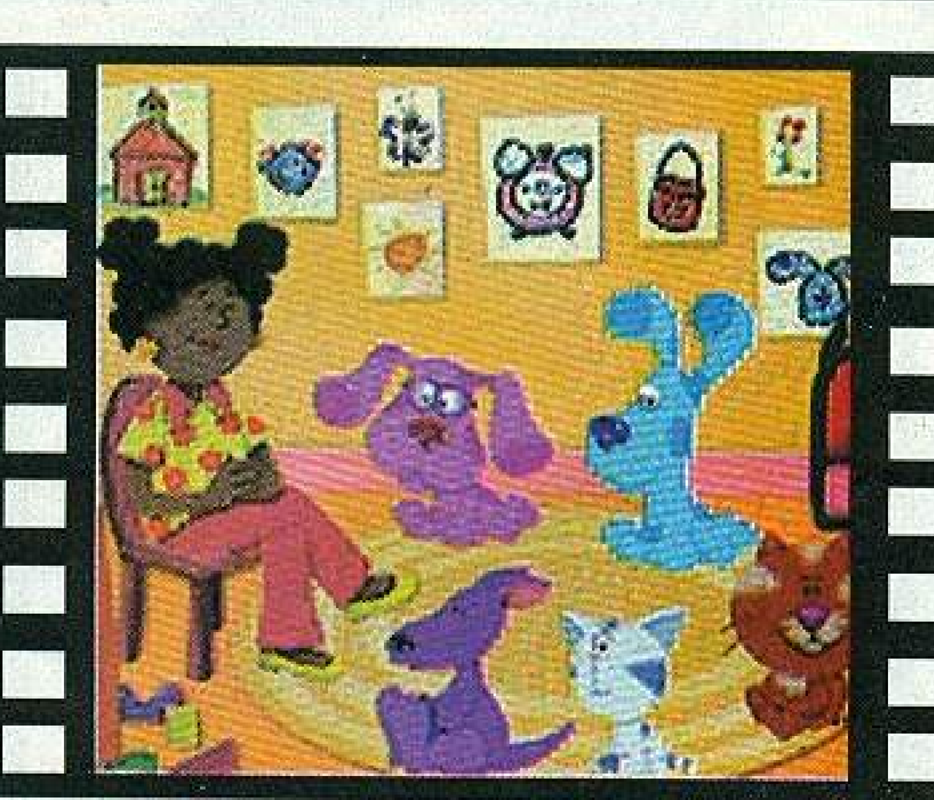














أما بطلة الفيلم فكان من المفروض أن تكون قطة صغيرة لكن أفلام الكارتون التى تمثل فيها القطط عديدة وكثيرة. لذلك كان إختيارها لشخصية العروسة بلو Blue التى تطرح المسائل والمشاكل فتنشط أذهان الاطفال حتى يحلوها بطريقة غير مباشرة وليس بأسلوب تعليمى مباشر يشعرهم بالملل. وحتى تثبت الافكار فى أذهان الاطفال تعاد نفس الحلقات من المسلسل طوال ايام الاسبوع وهذا التكرار هو أحد أسباب نجاح المسلسل.

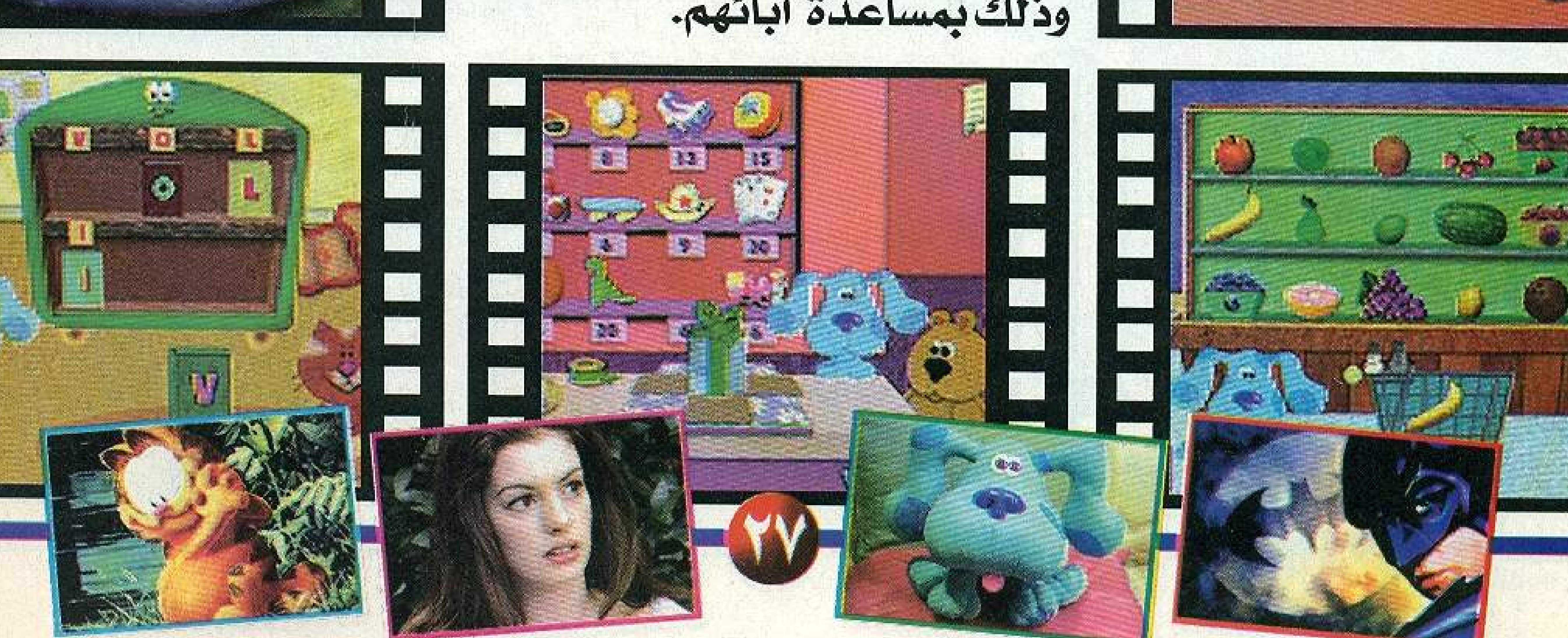


ماهى قصة المسلسل..

بطلة المسلسل هى عروسة زرقاء اسمها بلو Blue تطرح الغازا ومسائل عديدة وفى نفس الوقت تضع أمام الاطفال مفاتيح الحل وذلك فى عالمها الذى تعيش فيه. حتى ينشط اذهان الاطفال فى هذه السن الصغيرة ويستنتجوا ما الذى تريد أن تقوله أو تفعله بلو؟ وذلك بمساعدة أبائهم.





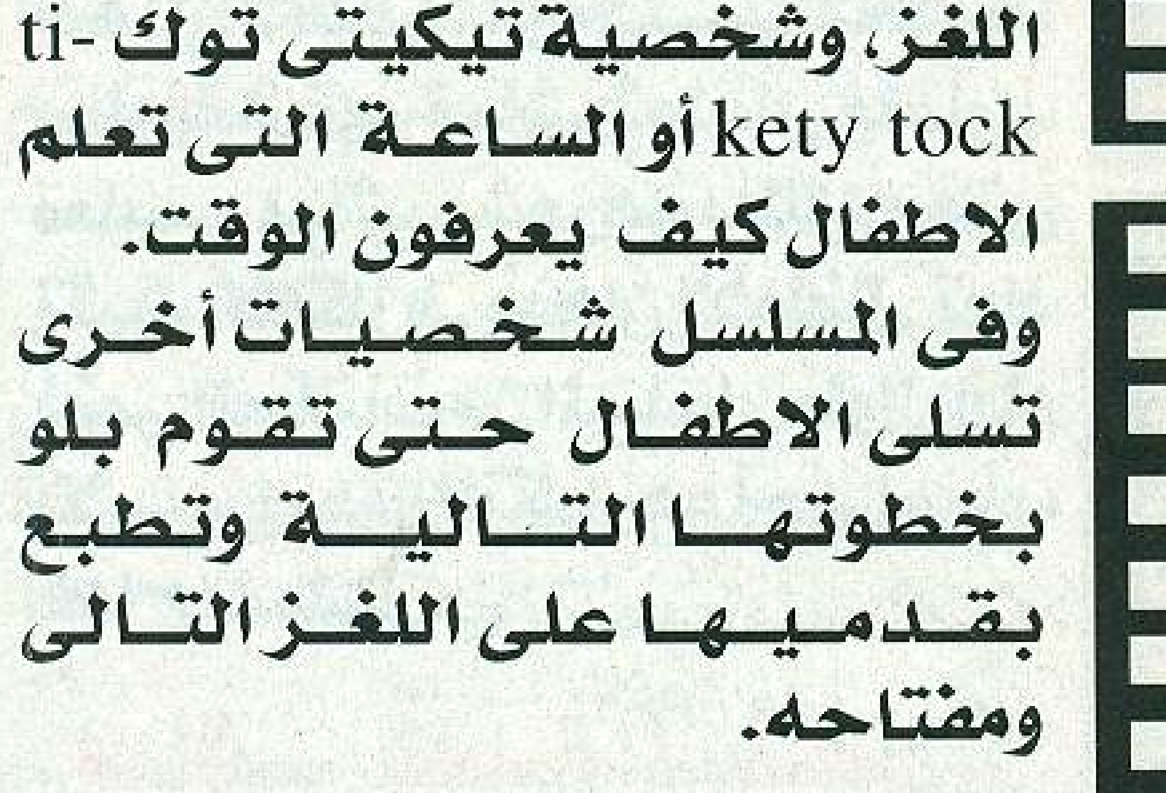








وطوال المسلسل تطبع بلو يدها على كل مفاتيح اللغز حتى تجعل لهم اكتشاف ماذا تريد أكثر سهولة. وهنا تأتى شخصية ستيف steve الذى يساعد الاطفال فى العثور على مفاتيح اللغز، وشخصية تيكيتى توك ti-kety tock أو الساعة التى تعلم الاطفال كيف يعرفون الوقت. وفى المسلسل شخصيات أخرى تسلى الاطفال حتى تقوم بلو بخطوتها التالية وتطبع بقدميها على اللغز التالى ومفتاحه.



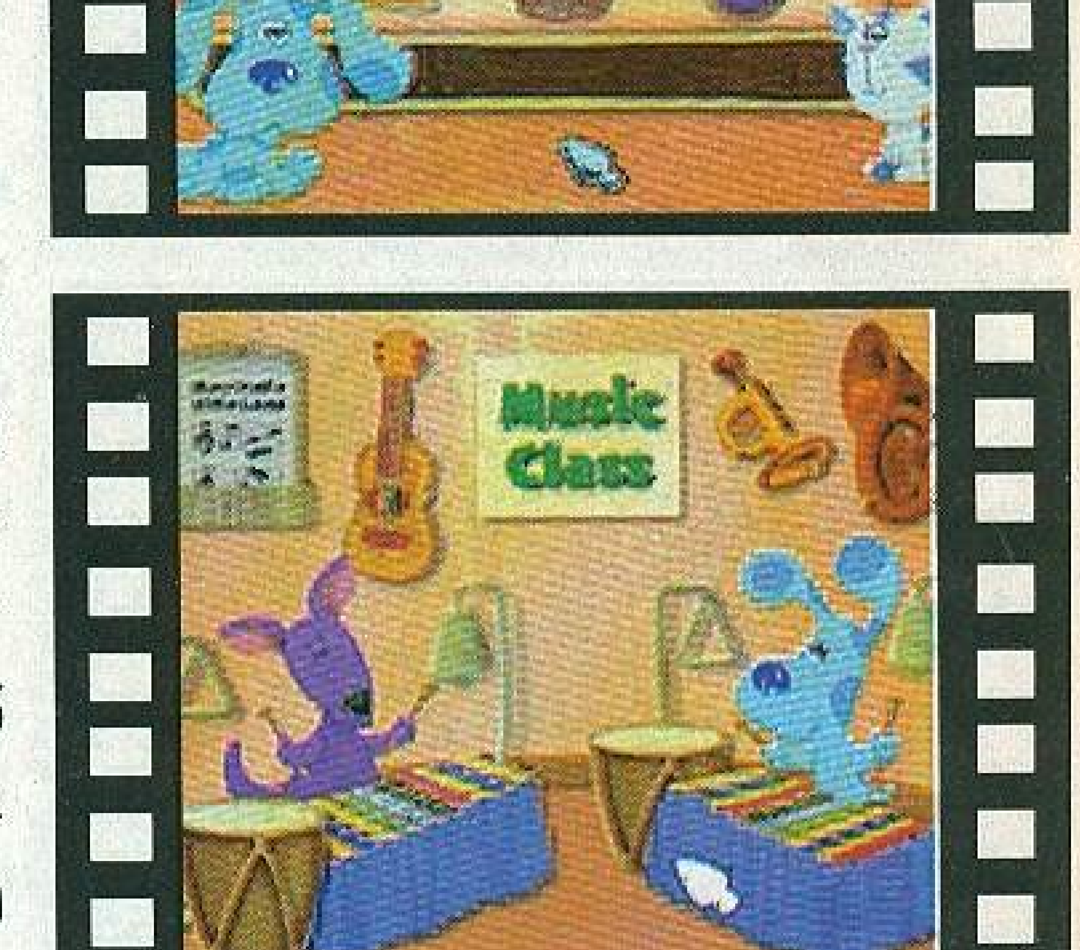


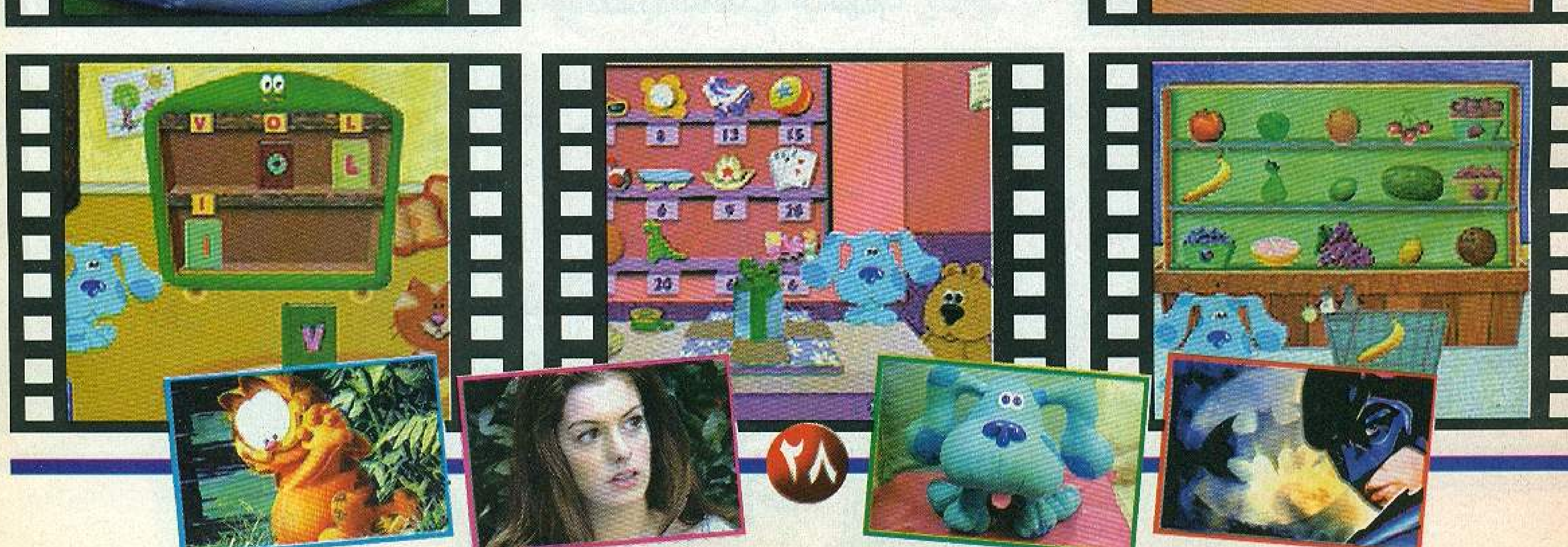




كتيب صغير..

وللمساعدة فى حل الالغاز يحتفظ ستيف والأباء فى المنازل بكتيب اسمه هاندى داندى Handy Dandy.. الكتاب به تفسير لكل خطوة تقوم بها بلو حتى يتمكنوا معا من معرفة ما الذى تريد أن تقوله أو تفعله بلو.






فركيكو
وسع الطريق يا فركيكو.. فأنت صياد غير محترف تجلس على الشاطىء وتمسك السنارة فى انتظار سمكة صغيرة ولكن أنا ملك المغامرات احب أن اذهب الى عرض البحر لاصطياد أكبر سمكة فى البحر
ستدفع ثمن ما فعلته غاليا
اشعر أن هذا المكان مناسب جدا
وتحت سطح الماء بعدة أمتار..
والآن انفخها بالهليوم
فششش
والآن اشبكها فى السنارة ويبدأ العرض بعد قليل
رائع! أنا بالفعل صياد موهوب
زوووووف
النجدة.. الحقونى
اعتقد انك بالفعل حققت ما كنت تحلم به واصطدت اكبر سمكة فى البحر.. هاها ها
الى اللقاء يا عزيزى

تمت

المدينة المرورية

حصلت مدرسة أسماء فهمى القومية بمحافظة الجيزة على المركز الأول فى مسابقة المدينة المرورية على مستوى إدارة الجيزة للعام الثالث على التوالى، وتقول الأستاذة زكية محمود عيسوى مديرة المدرسة أن الاهتمام بتوعية الطلاب مروريا لا يقل أهمية عن تفوقهم فى الدراسة، وقد حصلت المدرسة أيضا على لقب الروضة المثالية للعام الثانى على التوالى كما حقق الطالب محمد عصام المركز الاول على جنوب الجيزة فى الشهادة الاعدادية هذا العام. وتضيف الاستاذة زكية بأن الاهتمام بأبناء الحى أيضا له أهمية كبرى من جانب أسرة المدرسة حيث تفتح أبوابها فى الصيف للطلاب وأبناء الحى فى مهرجان القراءة للجميع حيث أن القراءة حق لكل طفل.



آيس كريم هدية

قرد صغير يلتهم ويستمتع بقمع من أقماع الايس كريم اللذيذة الباردة ليرطب بها الحر الشديد الذى يشعر به فى حديقة حيوان إسلام أباد. الايس كريم من إهداء أحد زوار الحديقة.

البالون الطائر

ضوء من اللهب الذى يسخن الهواء داخل البالون حتى يرتفع فى الهواء.. بالون الهواء الساخن الموجود فى الصورة يسبح فى الهواء فوق ميناء سيدنى باستراليا ويمر فوق دار الاوبرا.

مهرجان أفلام الاطفال الثالث

يقام مهرجان أفلام الاطفال الثالث بمجمع الفنون بالزمالك فى الفترة من ٧/١٥ إلى ٢٠٠٤/٨/٥ ويقام على هامش المهرجان معرضا لرسوم الاطفال ومعرضا للكتاب وورش فنية وحفلات موسيقية ومسرح وعرائس وكورال.

وقد تم تنظيم المهرجان بالتعاون مع المركز القومى للسينما والمركز القومى لثقافة الطفل والهيئة المصرية العامة للكتاب والإدارة العامة للجمعيات الثقافية وشركة كايرو كارتون «أستوديوهات د. منى أبو النصر» وصندوق التنمية الثقافية والمراكز الثقافية لسفارات الهند وإيطاليا واليابان والصين وسويسرا وألمانيا وتبدأ عروض الأفلام فى تمام السابعة والنصف مساءا وتقام جميع أنشطة المهرجان داخل حديقة المجمع.

قراصنة البرامج والصناعة الوطنية

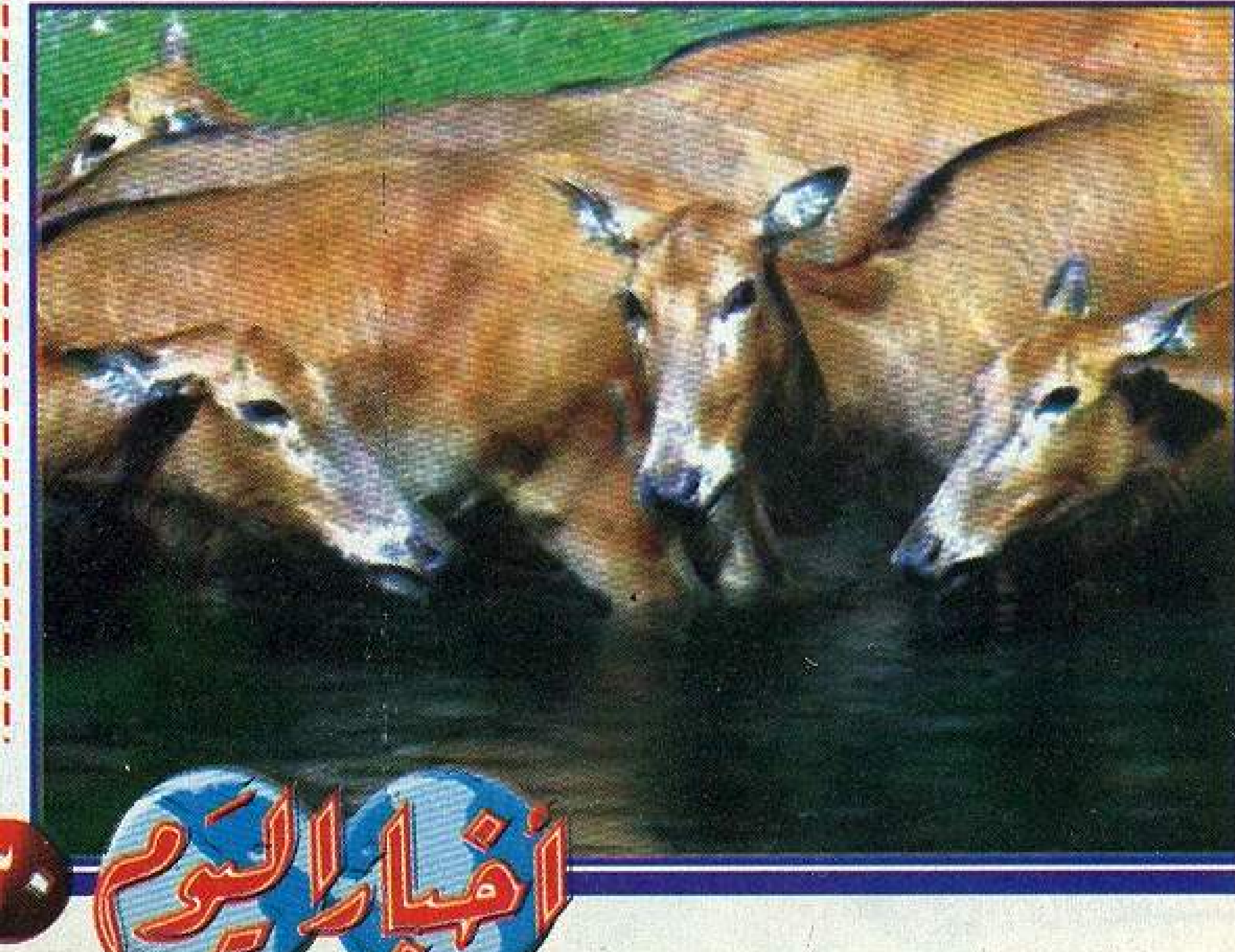
أعلن اتحاد منتجى البرامج التجارية BSA معدلات القرصنة على برامج الكمبيوتر فى العام الماضى ، وذلك وفقا للدراسة الشاملة على المستوى العالمى التى أجرتها مؤسسة IDC للأبحاث، وجاء فى الدراسة أن نسبة القرصنة فى مصر هذا العام تصل إلى ٦٩٪ وهو ما يعادل خسائر للصناعة تقدر بقيمة ٥٥,٧ مليون دولار. وقالت غادة خليفة رئيس مشارك لجنة الشرق الأوسط لاتحاد منتجى البرامج التجارية أن النتائج هذا العام أدخلت فى حساباتها سوق صناعة البرمجيات المحلية بالإضافة إلى برامج الشركات العالمية وهو الأمر الذى يعكس بوضوح شديد حجم المكاسب الضائعة على الصناعة المحلية والاقتصاد بشكل عام نتيجة لقرصنة البرامج واستخدامها بشكل غير قانونى. فالشركات المخالفة تبيع المنتجات المنسوخة والمقلدة على أنها منتجات أصلية، بأسعار بخسة، مما يهز صورة الشركات الشرعية التى تبيع بالأسعار العادية المحملة بكافة التكاليف الشرعية من ثمن المنتج، وحقوق الملكية، وجمارك وضرائب، كما تقوم تلك الشركات بعدة مخالفات جسيمة تشمل: الغش التجارى والاعتداء على حقوق المؤلف وتزوير العلامات التجارية والتزوير فى أوراق رسمية

العرب اشتروا نجوم السما!

تمكن نحو تسعمائة شخصية عربية من شراء نجوم الفضاء وتسجيلها باسمائهم فى وثيقة فلكية تصدر عن منظمة دولية. يعتبر السعوديون من أكبر الجنسيات العربية اقبالا على شراء النجوم حيث بلغ عددهم ١٥٠ شخصا. تقول مسئولة فى مرصد «هابل» لعلوم الفضاء ان شراء النجوم شىء رمزى ومتعارف عليه وان قائمة مالكى النجوم تضم ٧٥٠ ألف شخص من بينهم الامير تشارلز ولى العهد البريطانى والممثل الامريكى توم كروز.

الحر فى أمريكا

قطيع من الغزلان من فصيلة بير ديفيدز يستحم فى المياه فى حديقة حيوان برونكس فى نيويورك. الجو حار جدا الان فى أمريكا.





عباد الشمس

المتسابقون على ظهر دراجاتهم الهوائية يمرون أمام حقل من حقول زهور عباد الشمس وذلك فى المرحلة السادسة من سباق فرنسا للدراجات رقم ٩١

رياضة وبطولة

بدأت فعاليات برنامج « رياضة وبطولة » Kids games وبدأت معه تنظيم جدول بأيام المنافسات والدروس التى ستقام بـ مدرسة سان جورج، الكائنة بـ ٢ ش محمود فهمى المتفرع من ش عباس العقاد امام National بمدينة نصر.. واليكم مواعيد المنافسات والدروس.

اليوم	التاريخ	الميعاد
السبت	٧/٣١	١٠ ص - ٣م
الجمعة	٨/٦	٩ ص - ٦م
السبت	٨/٧	١٠ ص - ٣م
الجمعة	٨/١٣	٩ ص - ٦م
السبت	٨/١٤	١٠ ص - ٣م

لا تغلق الحجرة المكيفة طويلاً

لمستخدمى المكيفات تنصح د. امانى قنصوة الاستاذ المساعد بقسم الميكروبيولوجى بالمركز القومى للبحوث بعدم تركها فى جو محكم الاغلاق لفترات طويلة حيث تعتمد فى عملها على تدوير الهواء الموجود بدون تجديده مما يشكل خطورة على صحة الافراد واصابتهم بحساسية الجهاز التنفسى والربو حيث ثبت ان هذه المكيفات مستعمرات لعديد من الفطريات الضارة.

محمول للصم

نجحت احدى الشركات الانجليزية فى تطوير تليفون محمول للتيسير على الصم فى اجراء اتصالاتهم. يعتمد التليفون على نقل الصورة بين المتحدث والمتلقى بنقاء وجودة عالية بحيث يمكن من خلالها نقل الاشارات التى يستخدمها الصم فى التحدث بين بعضهم البعض. كما تم تزويد التليفون بخاصية «التحدث الجماعى».

المدارس المصرية فى السودان

تبدأ الدراسة بالمدارس المصرية فى السودان اعتبارا من العام الدراسى المقبل، وقد غادرت القاهرة بعثة مصرية لمتابعة اعداد المدارس لاستقبال الطلاب وسيتم شحن الكتب الدراسية خلال الشهر المقبل، بعد ماجرى الانتهاء من طباعتها.

السيارة أودى

صورة لسيارة من طراز RSQ صممتها الشركة خصيصاً كى تشارك فى فيلم روبوت فى لوس أنجلوس، فكرة السيارة كان وراءها مخرج الفيلم وهى مزودة بأجهزة مستقبلية وتتحول إطاراتها إلى كرات دائرية حتى تتحرك فى جميع الإتجاهات والفيلم بطولة ويل سميث وتبدأ أحداثه عام ٢٠٣٥ ويتصور المخرج أن فى هذا العام سيكون الإنسان الآلى الروبوت شئ عادى فى الحياة اليومية للإنسان



قرود الليمور

ثلاثة من قرود الليمور يلعبون فى حديقة حيوان بيونس آيريس بالأرجنتين وقبل فترة وصل للحديقة أربعة من قرود الليمور التى يطلق عليها أحياناً إسم الأشباح وهى فصيلة معرضة للإنقراض وموطنها الأصلى جزيرة مدغشقر

نتيجة عكسية للريجيم

ذكرت دراسة امريكية ان الفتيات اللاتى يبدأن فى معاناة الوزن الزائد فى سن الخامسة وينفذون نظاما غذائيا لانقاص الوزن فى سن التاسعة، لا يحصلن على النتيجة المرجوة، وبدلا من ذلك يزيد وزنهن. وقالت الدراسة: انه مع شعور الفتيات بالتعاسة والاحباط نتيجة البدانة، فان محاولة السيطرة على زيادة الوزن غالبا ما تفشل، وتكتسب اجسامهن المزيد من الشحوم وبينت الدراسة ان الفتيات لا تعرفن افضل السبل لانقاص أوزانهن.

تسخين البيض فى الميكرويف خطر

بالرغم من التحذيرات التى تسجل فى كتيبات تشغيل جهاز الميكرويف من خطورة تسخين البيض المسلوق بالميكرويف الا أن بعض الاشخاص لا يهتمون بهذه التحذيرات فقد وجد أن تسخين البيض المسلوق ولمدة ٤٠ ثانية بداخل الميكرويف يحدث انفجار للبيض بعد ٣٠ ثانية من خروجه منه، قد يكون هذا الانفجار سببا فى تدمير قرنية العين خاصة ان حامل البيض يكون قريبا من الوجه لذلك ينصح الاطباء فى مستشفيات لندن والذين مرت عليهم الكثير من هذه الحالات بضرورة تنفيذ تعليمات التشغيل وعلى الامهات تحذير الشباب والاطفال والاهم من ذلك على شركات انتاج الميكرويف وضع ملصق واضح على وجه الجهاز عن أهم المخاطر التى قد يسببها سوء الإستعمال للجهاز

















إعداد: هويدا حافظ


نونو


هل لديك زراير فى
قميصك ياعمو منير؟


بالطبع لدى زراير وهل
يوجد قميص بلا زراير؟


اذا فى ماذا ستفيد
الكرافتة اذا كان هناك
زراير تغلق القميص؟


كفى أسئلة سخيفة
فلقد جعلتنى لا
استطيع ربط الكرافتة


ارجوك يامنير
اخفض صوتك
اصبر يامنير
فكل الاطفال
يسألون مثل هذه
الاسئلة
لا
هاو!


لقد تأخرت عن
موعدى مع المدير


ولن ارتدى كرافتة مرة
اخرى حتى لايسألنى
هذه الاسئلة السخيفة


استاذ منير..
ماهذا ؟


اسف لتأخرى وأعرف
ماذا تقول وتسألنى لماذا
افتح كل زراير القميص
وهذا موضوع يطول شرحه
فقد قررت الا اربط اى شىء
بعد اليوم


طنط ليلى..
مافائدة نونو؟

تمت

الأولاد.. والصيف



الصيف يحب الإنطلاق واللعب والمرح سواء مع الأصدقاء أو فى النادى أو على البلاچ ولذلك يفضل إرتداء الملابس القطنية المريحة التى تساعد على تقليل الإحساس بالحر وتعمل على إمتصاص العرق بجانب الشورتات المرسوم عليها أبطال القصص والأفلام التى نحبها جميعاً وذلك يضفى على ملابسنا شقاوة وعلى حياتنا خفة وحلاوة

حراس الغابة



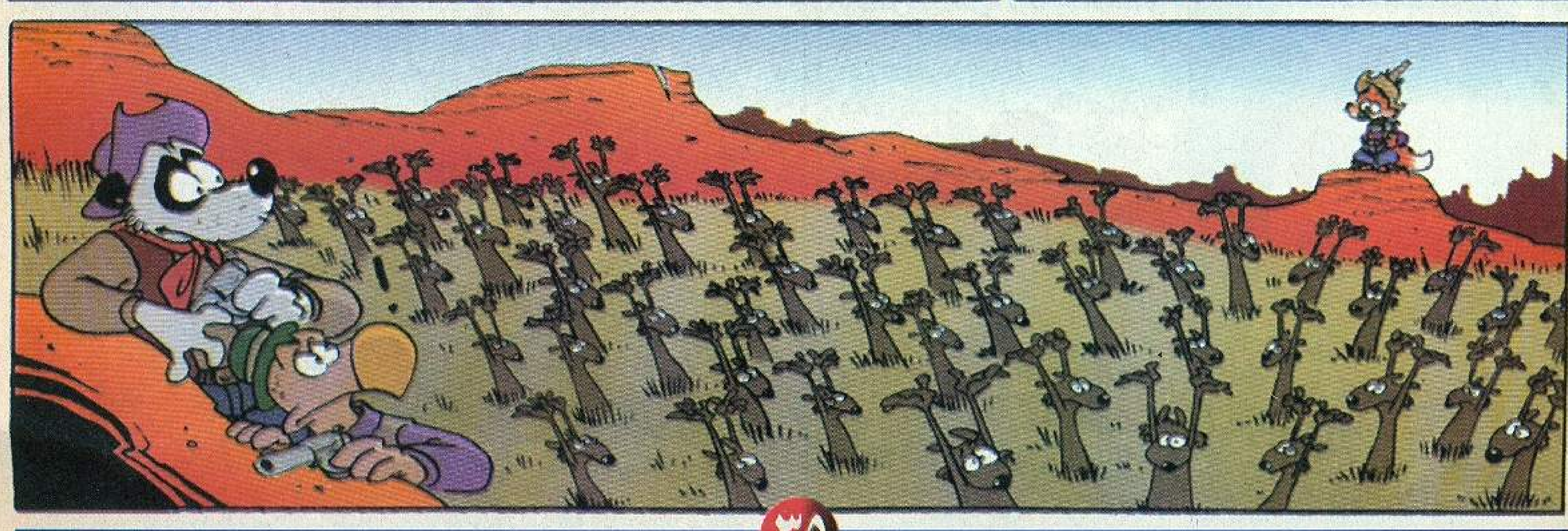








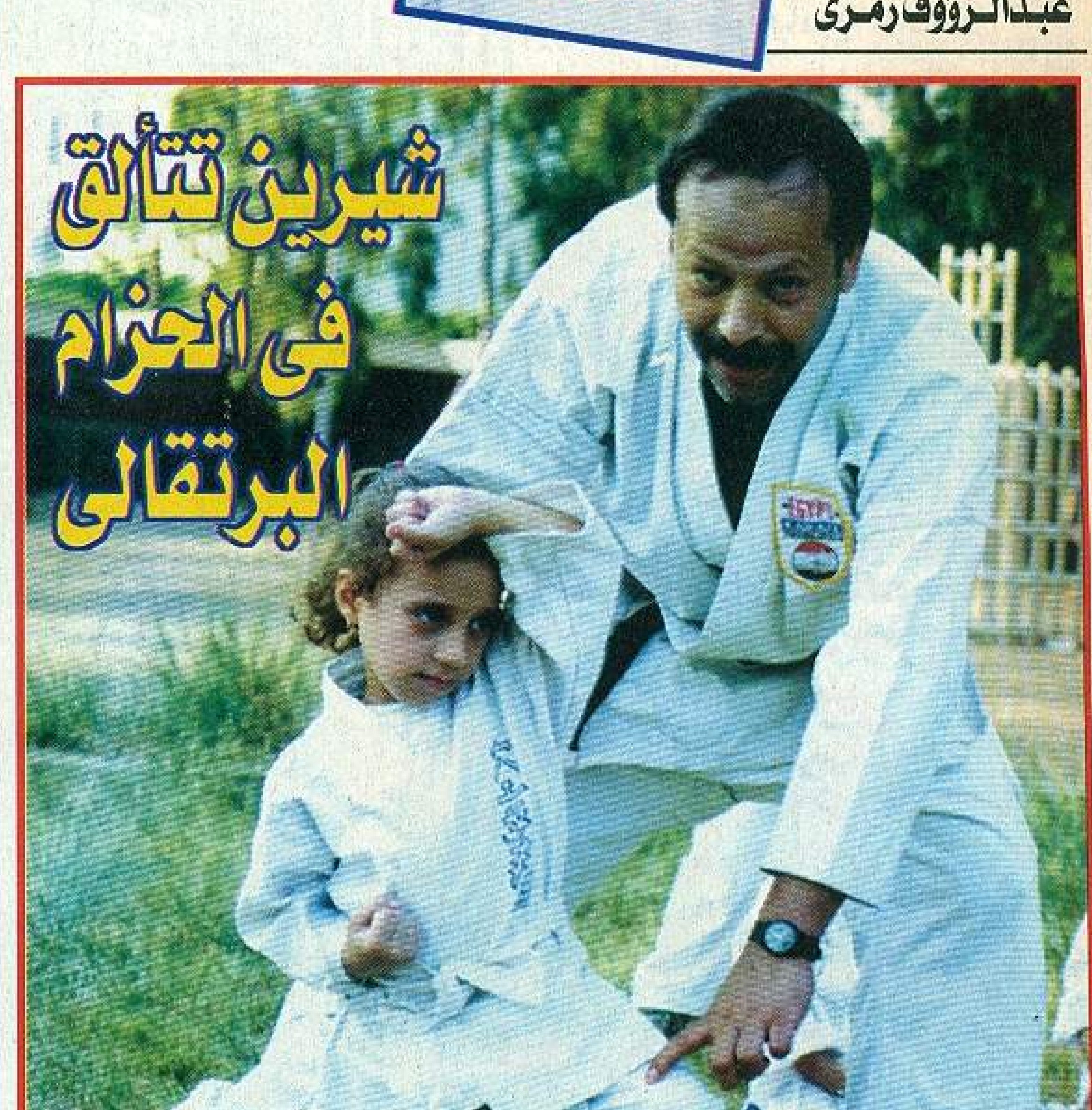




تمت

إعداد:
عبدالرؤوف رمزى





شيرين تتألق فى الحزام البرتقالى

واصلت البطلة المتميزة خلقا وفنا شيرين ماهر السيد محمد تفوقها على بساط رياضة الكاراتيه وأصبحت محل إعجاب واشادة مدربيها وخبراء اللعبة بعد حصولها على درجة الحزام البرتقالى.. بالرغم من أن عمرها لم يتعدى الـ ٥ سنوات بجانب تألقها على البساط وأدائها لاصعب الحركات والكاتات بسهولة وأداء فنى عالى المستوى.. ويعود الفضل فى تألقها إلى مدربها الكابتن فهمى عبدالمقتدر الذى يبذل مجهودا كبيرا فى تدريباتها تحت إشراف المدير الفنى جمال خليل.. شيرين ماهر من أوائل مدرسة أم كلثوم التجريبية للغات وتلقى تشجيع ورعاية إدارة المدرسة.



فادى نجم واعد فى الكاراتيه



داخل صالة الكاراتيه بنادى الشمس ظهرت موهبة جديدة للنجم الصاعد فادى هانى إدوارد الذى نجح بسرعة فى تثبيت أقدامه فى الفريق والترجى فى الأحزمة حتى وصل لدرجة الحزام البرتقالى.

فادى يتميز بالموهبة الفطرية والأداء الرجولى فى حركات الكاتا المختلفة بجانب التزامه بطاعة مدربيه وسعيه الدائم للوصول للأفضل وحفظ الكاتا العالمية الجديدة.

كما أنه متفوق دراسيا ويجمع بين التفوق الرياضى والدراسى.

أثينا تتجمل إستعدادا للدورة الاوليمبية

تستعد اليونان حاليا لاستقبال دورة الألعاب الأولمبية أثينا ٢٠٠٤ التى تقام خلال الفترة من ١٣ إلى ٢٩ أغسطس وتعتبر من أهم الدورات الأولمبية التى يتم خلالها الاحتفال بمهد الالعاب الرياضية حيث إنطلقت قديما فى أولمبيا القديمة ثم تطورت الألعاب بداية من عام ١٨٩٦.

واستعدادا لهذا الحدث العالمى الضخم تقوم اليونان بعدة إجراءات لتسهيل مشاركة نجوم الرياضة من جميع أنحاء العالم حيث أنشأت خط مترو بين المطار والقرية الأولمبية بجانب طريق بين أثينا ومنطقة سباق المارثون.. أما التحفة فهو الملعب الأولمبى الرئيسى الذى صمم على خليج فالير.. ويقوم سكان أثينا بعمل كرنفالات ورفع الأعلام وتجميل الشوارع استعدادا لإستقبال الضيوف الذين بدءوا فى الوصول لتشجيع رياضيهم فى الالعاب الاولمبية المختلفة.



كاتا وكيتو

ملخص ماسبق: اكتشف المعلم عن طريق الصدفة وجود الوشم بظهر كاتا وعندما اقترب منه رأى التنين الموجود فى منتصف الوشم يتحرك مما جعله يتذكر حكاية قديمة


















لقد أصبحتما أنتما الاثنان الآن على معرفة كاملة بكل فنون القتال ولذلك فانتما تستحقان أن تعرفا سر القوة التى سينالها أحدكما


من سيملك منكما تلك القوة الخارقة سيصبح حارس تاموجا - شى وهى تكمن فيها القوة السحرية التى لا تخطر على بال أحد والتى اذا استخدمها شرير فستكون مدمرة!


وبمجرد أن تصبح القوة مدمرة تقوم الطاقة الخفية بداخل تاموجا - شى بالقضاء على تلك القوة فى لمح البصر! والآن تعالا معى فالاحتفال قد بدأ


لا استطيع أن أمنح أحدكما القوة الخارقة بدون اختبار! فالاختبار هو الوحيد الذى سيحدد أى منكما الذى يستحق القوة الخارقة!.. والآن انتهى كلامى وحظ سعيد لكما!


جوييييينج
شبووووو




أنا آسف أخى ولكن واحد منا هو الذى سيحصل على القوة الخارقة وأنا أريدها!




شبااااام


لقدفزت! .. لقد فزت


يا لك من غشاش! ارحل عن هنا يا غشاش! .. أنا لا يشرفنى أن أكون أبا لابن يلجأ لاستخدام وسائل غير مشروعة لكى يفوز أخوك هو الفائز وليس أنت!
كيف!؟ أنا الفائز!


لااااا! يجب أن تتحلى أولا بالشرف والامانة قبل الفوز! أغرب عن وجهى! أنت مطرود من القرية!


أنا سعيد جدا اليوم يا بنى لانك ستصبح حارس تاماجو - شى


القوة الخارقة أصبحت الآن فى جسمك! وهذا معناه انه منذ تلك اللحظة أن تكرس حياتك لتحقيق الخير والعدالة ومحاربة الشرو....


أيها المعلم شين - كينت! أيها المعلم شين - كيت!


لقد استولى ابنك أزاجوا على التاماجو - شى وهرب بها لقد حاولت منعه ولكنه ضربنى بقوة!


هذه مشكلة كبيرة وخطيرة! لو نجح أخوك فى فهم كيف تعمل التاماجو - شى فكن متأكدا انه سيحاول انتزاع القوة الخارقة من جسدك بأى شكل حتى ولو وصل الامر الى قتلك! يجب أن تختفى وتعيش فى مكان لا يعرفه أحد حتى يصبح من المستحيل أن يصل اليك ازاجو! مفهوم؟

















البقية فى العدد القادم



إعداد : ليلى أمين

لقاء مع اجمل الاسماء

هيابنا لكى نلتقى لقاء جديدا مع أجمل الاسماء، ومعناها ايضا الجميل، فان لغتنا العربية ثرية، وجميلة.

واليوم نقدم لكن، ولكم بعض اسماء البنات، ايضا بعض اسماء الاولاد، لكى تتعرفوا على معنى اسماءكم.

- ابتسام: وتعنى ضحك بدون صوت، ايضا تعنى بشاشة.
- فاطمة: وهى من فطم ولدها عنها.
- هيمان: وهو المحب، الشديد الوجه.
- مهيب: وهو المفزع، ايضا المخيف.

والى لقاء جديد، فى عدد مقبل باذن الله، لكى نستكمل جولتنا المشوقة فى دينا الاسماء الجميلة، ومعناها الجميل. واتمنى ان تكونوا قد وجدتم اسماءكم اليوم معنا.



ماذا فى الشرفة؟

- ماذا فى شرفة البيت؟
- هل هى مستودع «للكراكيب»؟
- هل هى مخزن للكتب، او مخزن للعلب التى تضم ما لا حاجة لك به؟
- هل يعجبك هذا المنظر؟ وماهو تأثيره على نفسيتك، ونفسية كل افراد اسرتك؟

فى رأى من سبق وجربوا، ان الشرفة المنسقة، النظيفة التى تضم النباتات، وبعض الكراسى الخفيفة، المريحة، من أهم عوامل الاحساس بالراحة النفسية طوال تواجدك فى البيت.. فلماذا لاتحولين هذه الشرفة الى مايشبه الحديقة الصغيرة، على ان تضعى فيها منضدة صغيرة جدا، تكفى فقط لوضع بعض اكواب عصير الليمون، او الشاى الخفيف.

وبهذا سوف تكون الجلسة المريحة، الطبيعية، مناسبة جدا لجلوسك مع افراد اسرتك فى فترة الصباح الباكر، وكذلك بعد الظهر، فتبدئين اليوم، وتنهينه فى أجمل مكان من تنسيقك.. هيا جربى ونسقى شرفة البيت.

شاطرة فى أعمال البيت
يد السكين لامع دائماً

كل سنة وانت طيبة، فلقد بدأت اجازة الصيف، فى المدارس ، كما انك قد اطمأننت على النتيجة، طبعا بالنجاح الاكيد، فمبروك.

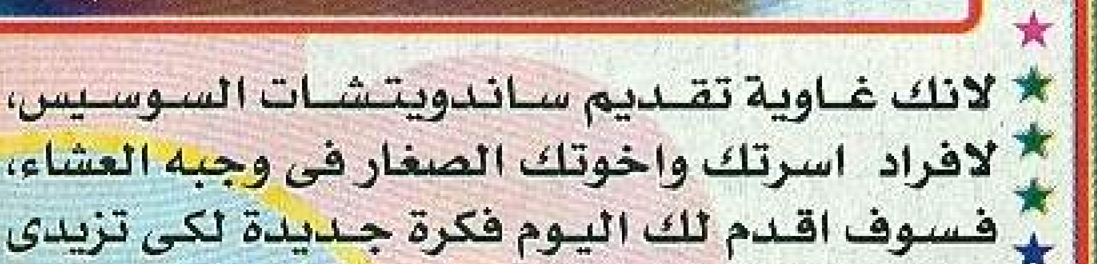
والآن، آن الاوان ان تزيدى فى المساعدة فى اعمال البيت، واطمئنى فان بعض الاعمال المفيدة جدا فى مجال البيت، لا تتطلب منك مجهودا متعبا، لكن يكون له نتائج رائعة، تدفع كبيرات الاسرة الى ان يشكروك.

فكرة اليوم جديدة تماماً.

- عادة ماتفقد اليد الخشبية لسكين المطبخ لمعتها بعد غسلها لعدة مرات.. لذلك، فورًا ان تحضروا سكيناً جديداً للمطبخ ويكون لها يدا خشبية، احضرى زجاجة من طلاء الاظافر الشفاف، واطلى به اليد جيدا.

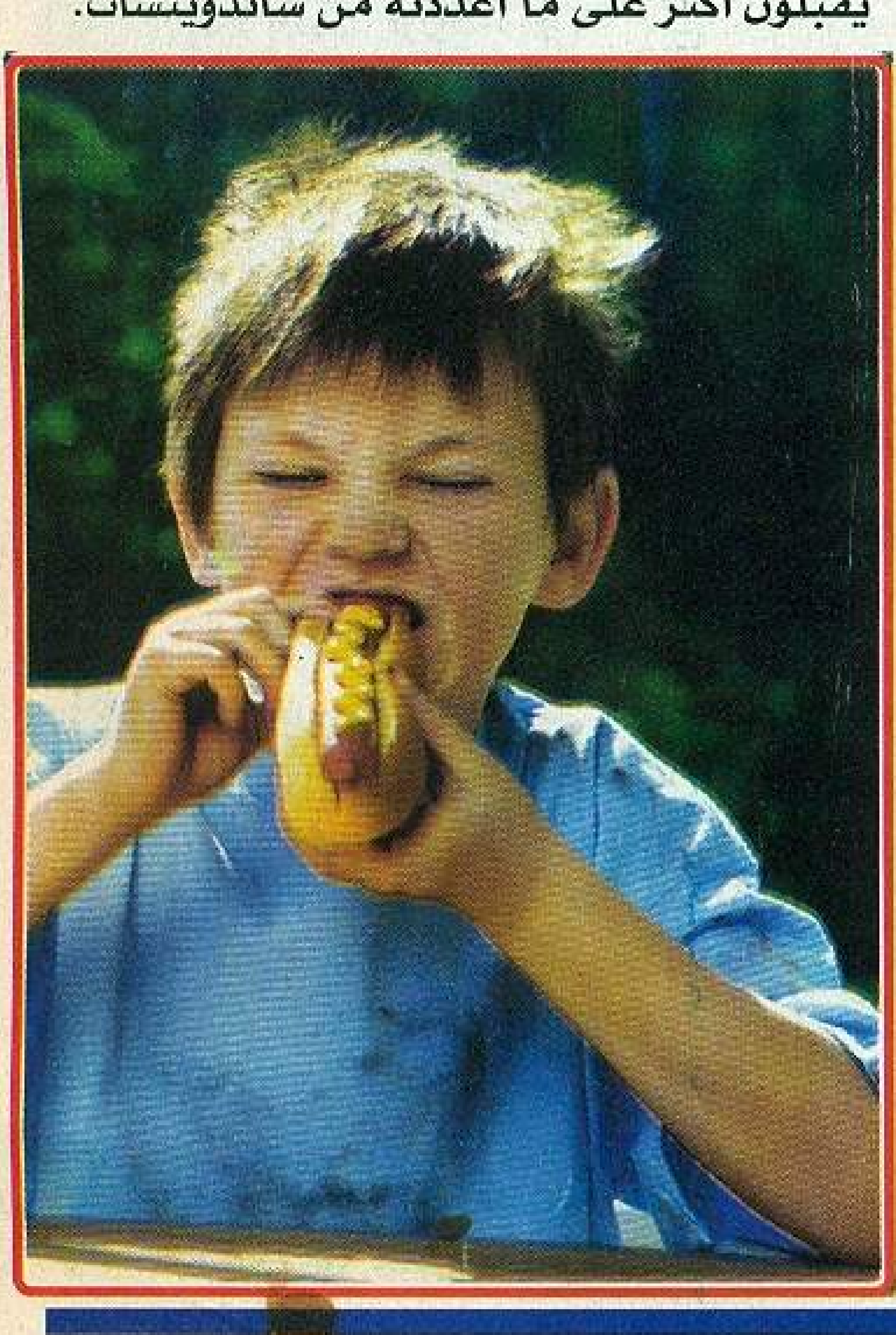
يمكن ان تكررى العملية كلما جفت طبقة من الطلاء.. وسوف تظل يد السكين جديدة ولامعة، ومحتفظه بشكلها الجديد.

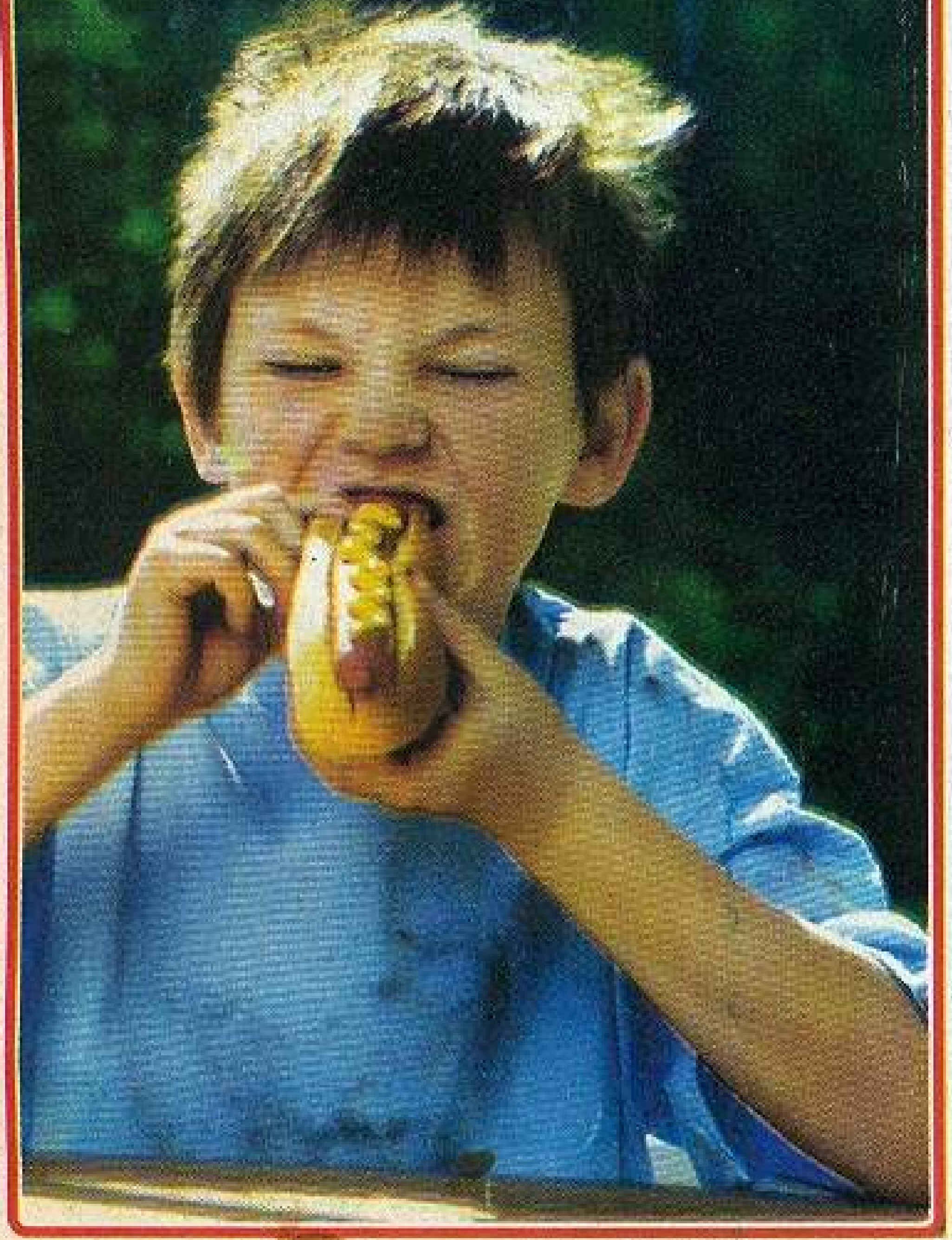
ساندوتش
السوسيس بزيجزاج المستردة



لانك غاوية تقديم ساندويتشات السوسيس، لافراد اسرتك واخوتك الصغار فى وجبه العشاء، فسوف اقدم لك اليوم فكرة جديدة لكى تزيدى من شهية واقبال اخوتك على الساندوتش..

- جهزى السوسيس سواء بالسلق، او بالتحمير.
- ضعى خبز الساندويشات فى الفرن لعدة دقائق قليلة حتى يصبح دافئا فقط.
- اخرجى الخبز وافتحيه، وضعى واحدة سوسيس فى كل رغيف صغير، على ان تتركى ضفتى الرغيف مفتوحتان، ويكون السوسيس ظاهرا بالطول.
- احضرى زجاجة المستردة، واضغطى عليها فوق السوسيس لكى ترسمى به زجزاجا بطول السوسيس.
- ضعى قطعة الساندويتش بحيث ترقد على الطبق على ظهرها، ويكون السوسيس بالمستردة الى أعلى.
- ارشدى اخوتك لان يأكلوا الساندويتش بالطريقة الجديدة بحيث يحافظون على زيجزاج المستردة حتى اخر قضمة وسوف يقبلون اكثر على ما اعددته من ساندويتشات.



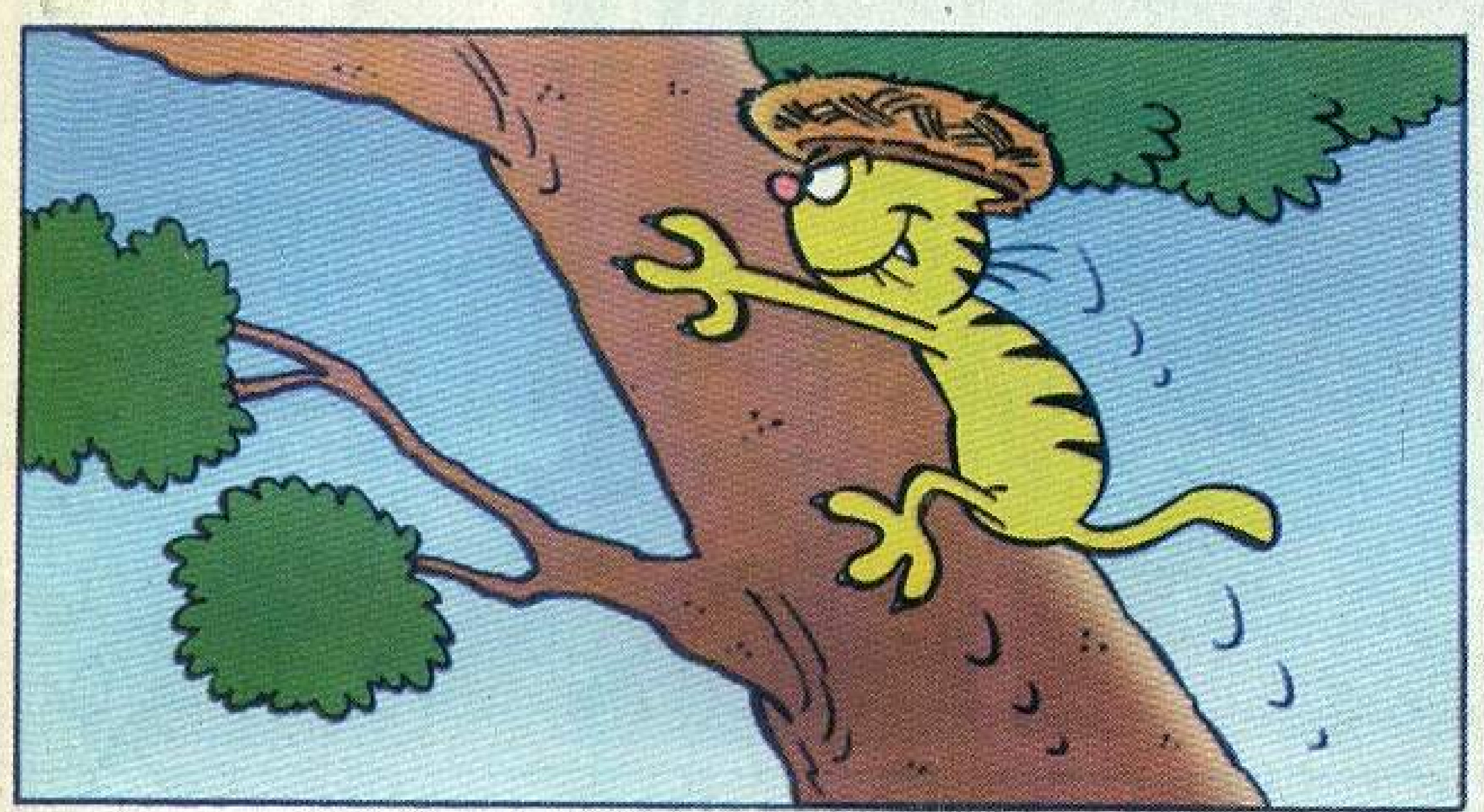












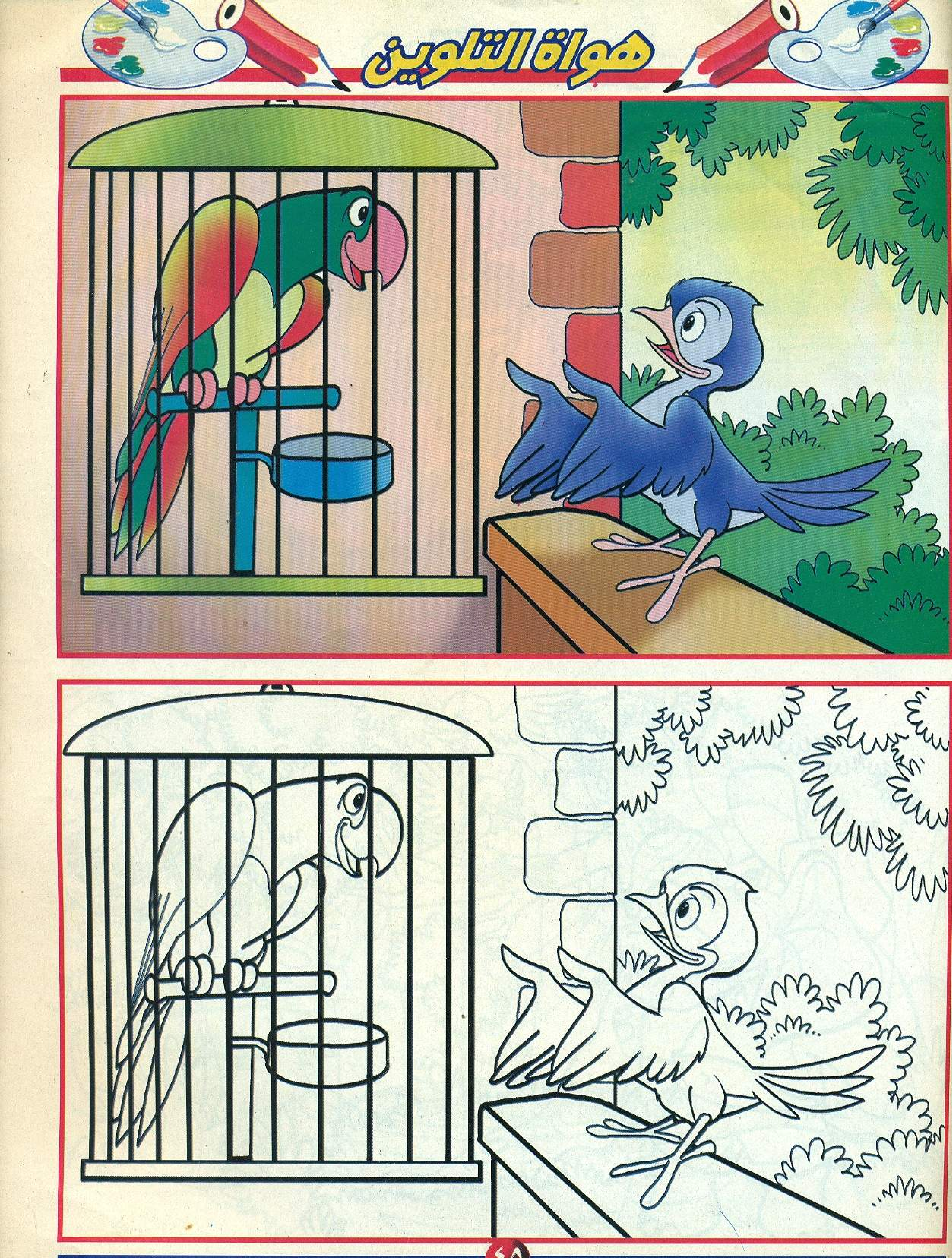




لا بأس به.. ولكن يجب ان اقوم
ببعض الاصلاحات فى باركيه
الارضية فهى غير ثابتة



تمت


هواة التلوين


ضحك وفرفشة
بريشة : عمرو سليم
هاها ها ..
شكله مضحك قوى ..
ده إيه اللى وسخ
هدومه كده ؟!
بتخمنى ؟!
بدل ما أفتح البطيخة
ألاقى لونها أحمر .. أفتحها
ألاقى مكتوب جوه مبروك
الدورى للزمالك ؟!
مشجع أهلاوى
بائع بطيخ زملكاوى
الدكاتره إتلخبطوا ..
بدل ما يعملوا لى عملية
زرع شعر .. عملوا عملية
زرع ورد !!
الأكل اللى بتحطهولى يسد
النفس .. إدينى الفلوس وأجيب
أنا الأكل بمعرفتى !!
ظهر حديثاً
روايات
مصرية للجيب
النغمة
الجميلة العذبة
فى طول العالم
العربى وعرضه
روايات
مصرية للجيب
لفتح
آفاق الثقافة
والمعرفة فى عقول
الناشئة والشباب

قسيمة المساهمات

بلبل bolbol مجلة الأبطال

العدد رقم ٣٠٩

شارك معنا بالكتابة فى أحد هذه الأبواب

الاسم :

السن: تليفون:

العنوان (بخط واضح) :

المدرسة :

ضع صورتك هنا من فضلك

إملأ بيانات القسيمة وارسلها على عنوان بلبل مجلة الأبطال ٦ شارع الصحافة / مبنى دار أخبار اليوم / الجلاء / القاهرة

أسرتى

أسرتك هى والدك ووالدتك وإخوتك.. الكبار والصغار وأنت تفخر أنك أحد أفراد هذه الأسرة.. ما رأيك لو سجلت اعتزازك بهذه الأسرة؟ أرسل لنا صور أفراد أسرتك ونبذة بسيطة عن كل منهم لننشرها على صفحات مجلة الأبطال وتكون هدية جميلة للجميع

حديث صحفى

لهواة الصحافة وكل من يتمنى أن يكون صحفيا فى المستقبل، ابدأ من الآن فى اجراء حوارات ومقابلات صحفية مع كل مسئول تريد أن يعرف أصدقائك فى مجلة بلبل أعماله وانجازاته

إفتح لى قلبك

اذا واجهت مشكلة عجزت عن ايجاد حل لها وتجد حرجاً فى التحدث عنها مع أحد المقربين منك.. فاقترب يا صديقى ولا تحزن فلكل مشكلة حل.. افتح قلبك وشاركنا معك فى مشكلتك.. فالمشاركة تحل أكبر المشاكل.. أكتب ما تريد أن تبوح به.. وكل أسرارك معنا فى أمان

حدث وتعليق

إذا قرأت فى الصحف أو المجلات أو شاهدت فى التليفزيون خبراً أو ظاهرة لفتت انتباهك اكتبها لنا واكتب رأيك فيها ليعرفها كل أصدقاءك فى مجلة الأبطال

مساهماتى

ساهم معنا بالمعلومات الشيقة وكل ما هو نافع ومفيد من الموضوعات المختلفة فى شتى مجالات الحياة لتشارك فى زيادة معارف أصدقائك.. أكتب ما تريد نشره فى باب مساهمات.

رسالة إلى

فى سطور قليلة اكتب ما تكنه نفسك إلى أى شخصية تحددها سواء كانت من أقاربك أو زملاءك أو أى شخصية عامة من مجتمعنا وارسلها لنا لننشرها لك على صفحات بلبل مجلة الأبطال

أختى الصغيرة

هدفنا فتاة ناضجة الشخصية تأخذ بأحدث العلوم والمعارف، وفى نفس الوقت تهتم بشئونها الخاصة، وبأسرتها وبيتها وأملنا أن تكتبى لنا مساهماتك وترسليها مع صورتك وصور صديقاتك..

شخصيات

إذا أعجبتك شخصية إنسان ما.. عاش فى الماضى أو يعيش معنا فى الحاضر وتأثرت بأعماله وانجازاته.. عرفنا بهذه الشخصية واكتب ما تريد أن تقدمه عنها ليعرفها أيضاً كل أصدقائك فى مجلة الأبطال

عيب

أنت جزء من المجتمع الكبير الذى تعيش فيه وعليك المشاركة بالقول والفعل فى أن يصبح هذا المجتمع نموذجياً فى كل شىء.. إذا وجدت سلوكاً أو تصرفاً غير لائق بالمجتمع النموذجى.. اكتبه لنا واكتب رأيك فيه ليستفيد منه كل أبناء الوطن

مبروك

من خلال صفحات بلبل مجلة الأبطال أرسل بتهنئتك إلى شخص عزيز لديك يحتفل بمناسبة سعيدة.. ارسل لنا بصورة المناسبة والمعلومات الكافية عنها ليشاركك كل القراء فى هذه المناسبة



اكتب هنا ما تود أن ترسله لمجلة «بلبل» واكتب اسم الباب الذى تود النشر فيه مع رجاء ألا تختار أكثر من باب واحد فقط.. حاول الاختصار فى الموضوع حتى نتمكن من نشره و.. «خير الكلام ما قل ودل»

____

الاسم: ____________ السن: ____________ المحافظة: ____________



إذا كنت ترغب فى نشر صورتك على صفحات «مبروك النجاح».. املأ بيانات المساحة المخصصة لذلك فى قسيمة المساهمات ثم انزعها وارسلها على عنوان مجلة بلبل واكتب على المظروف الخارجي:

زاوية مبروك النجاح (مجلة بلبل) ٦ شارع الصحافة - مبنى أخبار اليوم

أعجبنى فى هذا العدد

اكتب هنا الموضوعات أو القصص التى أعجبتك فى هذا العدد

____

لم يعجبنى فى هذا العدد

اكتب هنا الموضوعات أو القصص التى لم تعجبك فى هذا العدد

____

اقتراحات

اكتب هنا اقتراحاتك التى تود أن تراها فى مجلة الأبطال

____

مبروك النجاح

من فضلك ضع صورتك هنا

الإسم : ____________

ناجح و منقول للصف : ____________

مدرسة : ____________

محافظة : ____________

أتمنى أن أكون : ____________

الإهداء من: ____________

DEFILE kids.. DEFILE kids.. DEFILE kids.. DEFILE kids.. DEFILE kids.. DEFILE kids.. DEFILE kids.. DEFILE kids.. DEFILE kids.. DEFILE kids

DEFILE KIDS



CAIRO INTERNATIONAL KIDS FASHION & LEATHER EXHIBITION

30th July to 1st August 2004

KIDS fashion Winter 2004 / 2005

دعوة لحضور

ديفيليه كيدز الدولى
لملابس الأطفال
والجرسونيه
ومستلزماتها
شتاء ٢٠٠٤ / ٢٠٠٥

بمركز القاهرة الدولى للمؤتمرات
من ٣٠ يوليو وحتى ١ أغسطس ٢٠٠٤
من الساعة ١١ صباحاً حتى ١٠ مساءً

عرض أزياء خاص يوم السبت ٣١ يوليو

الدخول مجانا

Official Magazine



TOTS 2 TEENS

SPONSORED BY



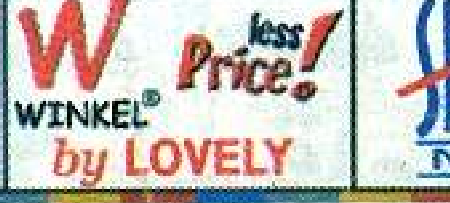

















بالإضافة إلى أكثر من ٧٠ مصنع ملابس أطفال

للاستعلام ديفيليه ديجيت ت : ٤٠٣٥٣٤٥ ف : ٤٠٥١٦١٨


ARAB COMICS
عرب كوميكس
www.arabcomics.net
هذا العمل لهواة القصص المصورة و لا يهدف للربح بل هدفه توفير المتعة الأدبية لكل من يهتم بهذا الفن
الرجاء حذف هذا الملف بعد قراءته و شراء النسخة الأصلية الورقية عند توفرها في الأسواق لدعم استمرارها